

Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 1

Teori:

- **Etisk hundträning:** Förståelse för vikten av som respekterar hundens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på hunden:** Hur olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser kan påverka hundens känsla och beteende.
- **Hundens känsla:** Förståelse för hur hundens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden och hur man kan skapa positiva känslor.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för den viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning som tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder där vi säkerställer hundens trygghet och motivation samt ger hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet och säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Positiv förstärkning:** Förståelse för vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos hunden, vilket skapar en trygg och motiverad hund.
- **Belöningsbaserad träning:** Träningmetoder som bygger på att belöna hunden för rätt beteende, vilket förstärker positiva beteenden och främjar positiv inlärning.
- **Beröm och belöning:** Användning av beröm och olika typer av belöningar, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrad relation mellan hund och ägare.
- **Lagom stora steg i träningen:** Att anpassa sig efter hundens förmåga och succesivt öka utmaningar med hundens välbefinnande i fokus så att hunden alltid ges möjlighet att lyckas.
- **5-steps modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inlärningen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både hund och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 1

Teori:

- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Bestigning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Koppelkompetens:** Färdigheter och träning som minskar stress i koppel vilket gör promenader behagliga och säkra för både hund och ägare.

Övningar:

- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningssignalen
- Övning - Minimering av koppelstress
- Övning - Kommunikation i koppel
- Övning - Hantering av utlösare genom självreglering



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 2

Teori:

- **"Hej hej"**: En signal som motiverar hunden att fokusera på och titta på föraren, i olika potentiellt triggande situationer.
- **Öka utmaning för hunden**: Metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i träning och aktiviteter för att stimulera hundens mentala och fysiska förmågor, vilket hjälper till att utveckla deras färdigheter och uthållighet.
- **Körjournal**: En hjälp för att säkerställa rätt nivå i träningen samt anpassa träningen efter hunden.

Övningar:

- Övning - "Hjärntvätten" "Hej hej"
- Övning - Rörelse – inledande signal till belöning
- Övning - "Nos mot näsa"
- Övning - Belöningssignal - vänd – gå – belöna
- Övning - Belöningssignal - vänd – spring – belöna
- Övning - "Hej hej" med stillastående person
- Övning - "Hej hej" med stillastående person med hund
- Övning - "Hej hej" med person och hund i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter springandes
- Övning - Hundägare säger "Hej hej", till person och hund vid möter



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Michael Rudkrantz

Hundbeteendutredare - Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 70 300 86 01

Organisationsnummer 691204-9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

