



# Kursplan "Hej hej"

## Tillfälle 1

### Teori:

- **Anpassning av miljön:** Anpassning av miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är viktigt att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **"Hej hej":** En signal som motiverar hunden att fokusera på och titta på föraren, i olika potentiellt triggande situationer.

### Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Belöna hundens rörelse
- Övning - "Nos mot näsa"
- Övning - "Nos mot näsa" - vänd ryggen till

## Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 2

Teori:

- **Öka utmaning för hunden:** Metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i träning och aktiviteter.

Övningar

- Övning - "Hjärntvätten" "Hej hej"
- Övning - "Nos mot näsa" - lägg på signal
- Övning - "Nos mot näsa" - vänd ryggen till - lägg på signal
- Övning - Vänd - gå - belöna
- Övning - Vänd - spring - belöna
- Övning - "Hej hej" - Stillastående person med person med hund på avstånd
- Övning - "Hej hej" - Person eller person med hund i rörelse på avstånd
- Övning - "Hej hej" till person eller person och hund som du och hunden möter
- Övning - Hundägare och ägare säger "Hej hej" vid möte i skarpt läge

### Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

