



Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 1

Teori

- **Anpassning av miljön:** Att anpassa miljön spelar en central roll för att din hund ska känna sig tryggare och stärka sitt lugna och stabila beteende. Genom att justera omgivningen, exempelvis genom att minska visuella eller ljudmässiga triggers, skapar du en lugnare miljö där din hund kan hantera vardagliga situationer utan att utsättas för onödig stress. Dessa anpassningar bidrar till en stressfri vardag för din hund och underlättar för den att känna sig bekväm och stabil.
- **Start och avslut:** Tydliga rutiner för att starta och avsluta aktiviteter eller träning hjälper din hund att förstå när aktiviteten börjar och slutar, vilket skapar trygghet. Innan aktiviteten startar, "checka in" med din hund för att se om belöningen är motiverande eller om den behöver anpassas. Fråga "Är du redo?" för att säkerställa att hunden är trygg och redo för samarbete. Genom att "checka ut" efter träningen markerar du avslut och ger hunden möjlighet till avreaktion och återhämtning, vilket hjälper den att slappna av och varva ner.
- **Vila och återhämtning:** Vila och återhämtning är centrala för din hunds välbefinnande, särskilt efter mental eller fysisk aktivitet. Skapa en trygg plats för vila, exempelvis en mjuk bädd eller filt, där hunden kan koppla av och bearbeta dagens intryck. Att ge din hund regelbundna vilopauser hjälper till att minska stress och förbättrar dess förmåga att hantera nya situationer.
- **Belöningar och peppsignal:** Välj belöningar som verkligen motiverar din hund och anpassa dem efter vad som fungerar bäst för situationen. Att använda en peppsignal när du belönar hjälper hunden att snabbt koppla belöningen till rätt beteende, vilket förstärker träningen och skapar glädje i samarbetet.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Genom att hitta rätt typ av belöning som verkligen motiverar din hund och justera belöningarna efter situationen, kan du effektivt förstärka de beteenden du vill se mer av. Anpassade belöningar gör träningen roligare och mer effektiv, samtidigt som hunden känner sig uppmuntrad.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning, eller inläring, innebär att skapa en koppling mellan specifika ord eller signaler och positiva upplevelser. Genom att säga ett ord eller ge en signal och omedelbart belöna hunden, skapar du en stark association mellan ordet och en positiv upplevelse. Detta bygger en förväntan hos hunden, vilket gör att den kopplar ordet eller signalen till något trevligt och uppmuntrar den att utföra det önskade beteendet.
- **"Hej hej":** En signal som motiverar din hund att fokusera på dig och skapa ögonkontakt vid olika möten. Detta hjälper hunden att behålla sitt fokus på dig, även i situationer med störningar, och stärker er kontakt i vardagen.



MICHAEL RUDKRANTZ

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Avslappning på filt
- Övning - Avslappning mellan dina ben
- Övning - Betingning belöningssignalen
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Belöna hundens rörelse
- Övning - "Nos mot näsa"
- Övning - "Nos mot näsa" - vänd ryggen till





MICHAEL RUDKRANTZ

Kursplan "Hej hej"

Tillfälle 2

Teori

- **Öka utmaning för hunden:** Använd metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i din hunds träning och aktiviteter. Genom att stegvis göra övningarna mer utmanande kan du hålla hunden mentalt och fysiskt engagerad, vilket hjälper den att utvecklas och nå nya nivåer i sin träning.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - "Hjärntvätten" "Hej hej"
- Övning - "Nos mot näsa" - lägg på signal
- Övning - "Nos mot näsa" - vänd ryggen till - lägg på signal
- Övning - Vänd - gå – belöna
- Övning - Vänd - spring – belöna
- Övning - "Hej hej" - Stillastående person med hund på avstånd
- Övning - "Hej hej" - Person eller person med hund i rörelse på avstånd
- Övning - "Hej hej" till person eller person och hund som du och hunden möter
- Övning - Hundägare och ägare säger "Hej hej" vid möte i skarpt läge

Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendutredare) – Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 300 86 01



Michael Rudkrantz Hundbeteendutredare - Hundcoach
Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601
info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se

3