

Kursplan "Hej, Titta på mig

Det här kommer vi prata om och repetera under hela kursen

- **Etisk hundträning:** Förståelse för vikten av som respekterar hundens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på hunden:** Hur olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser kan påverka hundens känsla och beteende.
- **Hundens känsla:** Förståelse för hur hundens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden och hur man kan skapa positiva känslor.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för den viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning som tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder där vi säkerställer hundens trygghet och motivation samt ger hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet och säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Positiv förstärkning:** Förståelse för vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos hunden, vilket skapar en trygg och motiverad hund.
- **Belöningsbaserad träning:** Träningmetoder som bygger på att belöna hunden för rätt beteende, vilket förstärker positiva beteenden och främjar positiv inläring.
- **Beröm och belöning:** Användning av beröm och olika typer av belöningar, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrad relation mellan hund och ägare.
- **Lagom stora steg i träningen:** Att anpassa sig efter hundens förmåga och succesivt öka utmaningar med hundens välbefinnande i fokus så att hunden alltid ges möjlighet att lyckas.
- **Förutsägbarhet:** Hur man skapa en förutsägbar och trygg miljö för hunden där den förvarna om vad som kommer att hända vilket skapar trygghet hos hunden.
- **5-steps modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inläringen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både hund och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan "Hej, Titta på mig"

Tillfälle 1

Teori:

- **Anpassning av miljön:** Anpassning av miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är viktigt att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Bestigning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Spontanbelöning:** Spontanbelöning innebär att belöna hunden omedelbart och oväntat när den utför ett önskat beteende, utan att det är en del av en formell tränings-session. Syftet med spontanbelöning är att förstärka positiva beteenden när de inträffar naturligt.

Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Spontanbelöning



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan "Hej, Titta på mig

Tillfälle 2

Teori:

- **Koppelkompetens:** Färdigheter och träning som minskar stress i koppel vilket gör promenader behagliga och säkra för både hund och ägare.
- **"Hej hej":** En signal som motiverar hunden att fokusera på och titta på föraren, i olika potentiellt triggande situationer.

Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Minimering av koppelstress
- Övning - Kommunikation i koppel
- Övning - Hantering av utlösare genom självreglering
- Övning - "Kontakt på promenaden"
- Övning - "Hjärntvätten" "Hej hej"
- Övning - Rörelse – inledande signal till belöning
- Övning - "Nos mot näsa"
- Övning - Belöningssignal - vänd – gå – belöna



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan "Hej, Titta på mig

Tillfälle 3

Teori:

- **Öka utmaning för hunden:** Metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i träning och aktiviteter för att stimulera hundens mentala och fysiska förmågor, vilket hjälper till att utveckla deras färdigheter och uthållighet.
- **Körjournal:** En hjälp för att säkerställa rätt nivå i träningen samt anpassa träningen efter hunden.

Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Belöningsignal - vänd – spring – belöna
- Övning - "Hej hej" med stillastående person
- Övning - "Hej hej" med stillastående person med hund
- Övning - "Hej hej" med person och hund i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter springandes
- Övning - Hundägare säger "Hej hej", till person och hund vid möter

Kursplan "Hej, Titta på mig

Tillfälle 4

Teori:

- **Akutvändning:** En rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer, vilket hjälper till att snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet bort från den triggande situationen.
- **Avledning:** En strategi för att hanterat potentiellt triggande situationer och oönskat beteende hos hunden, särskilt i situationer där vi inte kan träna aktivt med målet att förhindra att hunden upptäcker triggern.

Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Vändövningar, följ med
- Övning - "Hjärntvätten" "Vänd"
- Övning - Vändövningar, lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" "Peppsignal"
- Övning - Akutvändning på signal med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående trigger
- Övning - Akutvändning med trigger i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge

Michael Rudkrantz

Hundbeteendeutredare - Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 70 300 86 01

Organisationsnummer 691204-9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring



Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach

Nypongstrand 1, 135 37 Tyresö - 070-3008601

info@michaelrudkrantz.se - www.michaelrudkrantz.se

5