



## Kursplan Avancerad följsamhet

### Tillfälle 1

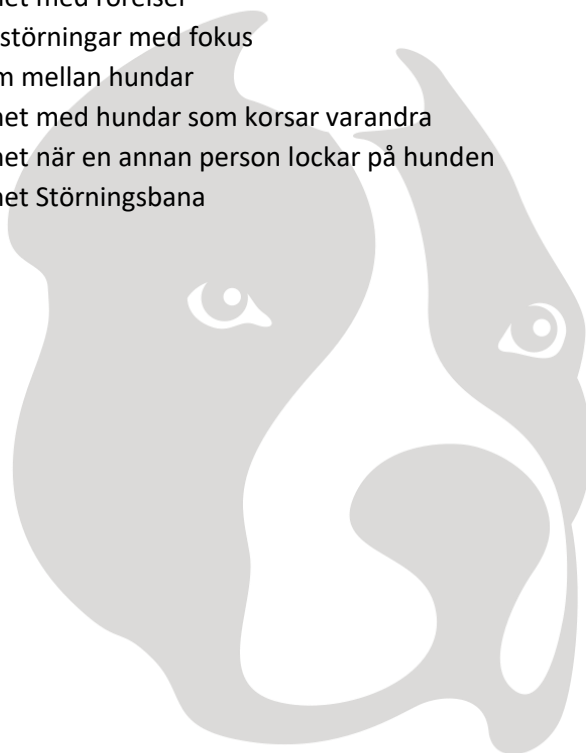
- **Anpassning av miljön:** Att anpassa miljön för din hund är avgörande för att skapa en trygg och säker plats där hunden kan utforska i sin egen takt. Genom att erbjuda en lugn och störningsfri omgivning kan hunden känna sig bekväm och fokuserad under träningen. En anpassad miljö hjälper också hunden att bearbeta nya intryck och utveckla sitt självförtroende, vilket stärker både inläring och trivsel.
- **In- och utcheckning av hunden:** In- och utcheckning handlar om att lära hunden att vara närvarande och motiverad under träningen. Genom att "checka in" med hunden i början, ta reda på dess motivationsnivå och låta den göra aktiva val, skapar du en positiv inställning till träningen. Under utcheckningen avslutar du övningen tydligt, vilket ger hunden möjlighet att varva ner och förstå när träningen är över. Detta stärker er kommunikation och hjälper hunden att fokusera bättre under träningen.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Belöningar är nyckeln till framgångsrik hundträning. Genom att hitta rätt belöning, vare sig det är godis, lek eller beröm, motiverar du hunden att upprepa önskade beteenden. Belöningsutveckling innebär att du successivt anpassar och varierar belöningen beroende på övningens svårighetsgrad och hundens preferenser. När du lär dig hur och när du ska belöna på rätt sätt, kan du förstärka hundens inläring och uppmuntra mer självständighet och samarbete.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning innebär att associera ord eller signaler med specifika beteenden, vilket gör att hunden lär sig att koppla ett ljud eller en rörelse till en handling. Genom positiv förstärkning, till exempel belöning när hunden reagerar på ett ord som "sitt" eller "kom", kan du stärka hundens förståelse för signalerna. Med tiden kommer hunden att utföra beteendena automatiskt på dina signaler, vilket skapar en smidig och samarbetsvillig kommunikation.
- **Avancerad följsamhet:** Bygg vidare på grundläggande följsamhet och öka hundens förmåga att samarbeta även under mer komplexa förhållanden. Avancerad följsamhet fokuserar på att stärka er kontakt, även när störningar finns i omgivningen, för att skapa ett tryggt och följsamt samarbete.



MICHAEL RUDKRANTZ

## Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningssignalen
- Övning - Gå Fint med Störningar
- Övning - Följsamhet med rörelser
- Övning - Gå förbi störningar med fokus
- Övning - Gå slalom mellan hundar
- Övning - Följsamhet med hundar som korsar varandra
- Övning - Följsamhet när en annan person lockar på hunden
- Övning - Följsamhet Störningsbana





MICHAEL RUDKRANTZ

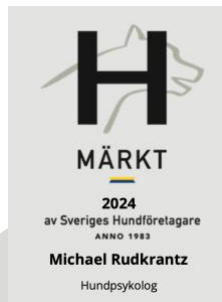
## Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01



Michael Rudkrantz Hundbeteendutredare - Hundcoach

Nyponggränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se) – [www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

3