



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

## Kursplan Boosta självförtroendet

Tillfälle 1:

1,5 timmar

Teori:

- Etisk hundträning
- Boosta hundens självförtroende
- Ta tempen på hunden
- Miljöns påverkan på hunden
- Hundens känslolägen och reaktioner
- Trafikljuset
- Aktiva val
- Låt hunden välja själv
- Beröm och belöning

Övningar:

- Övning - Bli trygg i miljön
- Övning - Ta tempen på hunden
- Övning - Checka ut hunden
- Övning - "Är du redo"
- Övning - "Smörgåsbordet"
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Spontanbelöning
- Övning - Undersökarleken
- Övning - Shejping
- Övning - Trick för bättre självförtroende



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Kursplan Boosta självförtroendet

Tillfälle 2

1,5 timmar

Teori:

- Hur har det gått sen sist?
- Vad var lätt? Vad var svårt?
- Stress – "livsnödändigt och livsfarligt"
- Avslappning och avkoppling
- Frissignal

Övningar:

- Övning - "Frissignal"
- "Hjärntvätten" - Lugnt ord eller signal
- Övning - Avslappning med frissignal
- Övning - Silent training
- Övning - Filten
- Övning - Omvänt lockande



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Kursplan Boosta självförtroendet

Tillfälle 3

1,5 timmar

Teori:

- Hur har det gått sen sist?
- Vad var lätt? Vad var svårt?
- Berikning
- Nosarbete för bättre för bättre självförtroende
- Lär hunden lösa problem

Övningar:

- Övning - Godis i handduk
- Övning - Godis i toarulle
- Övning - Godisruta
- Övning - Godisträd
- Övning - Gömma godis
- Övning - Berikningsbingo
- Övning - Kompostgallret
- Övning - "Jag är modig"



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Boosta självförtroendet

Tillfälle 4

1,5 timmar

Teori:

- Hur har det gått sen sist?
- Vad var lätt? Vad var svårt?
- Fysisk och psykisk balans

Övningar:

- Övning - Nytt material under tassarna
- Övning - Balansera
- Övning - Hoppas över
- Övning - Krypa under



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Michael Rudkrantz

Hundbeteendutredare - Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 702 927 291

Organisationsnummer 691204-9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH