

# Kursplan Följsamhet

## Tillfälle 1

### Teori:

- **Anpassning av miljön:** Skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska i egen takt. In- och utcheckning av hunden: Säkerställ hundens motivation för belöning och motivation genom aktiva val i träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förstå vikten av perioder av vila och återhämtning. Belöningar och belöningsignal: Använd beröm, godis eller lek för att motivera och förstärka önskade beteenden.
- **In- och utcheckning av hunden:** Ta reda på hundens motivation för belöning, ge möjlighet till aktiva val i träning eller aktivitet, samt ett tydligt avslut på träningen eller aktiviteten.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Hitta rätt belöning för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos hunden.
- **Betingning av ord och signaler:** Associera ord eller signaler med specifika beteenden genom positiva förstärkningar.
- **Följsamhet och kontakt:** Att lära hunden att gå vid din sida i löst koppel för trevliga promenader tillsammans.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal
- Övning - Gå framåt – backa - "peppa"
- Övning - Gå fint i koppel med spontanbelöning
- Övning - Backa - vänd upp - följsamhet
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetsignalen
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning - lägg på följsamhetssignal
- Övning - Backa vänd upp - lägg på följsamhetssignal
- Övning - Följsamhet händelsebana



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

