



Kursplan Följsamhet

1 tillfälle (1,5 timme)

Tillfälle 1:

- **Trafikljusmodellen** – Ett verktyg för att förstå och bemöta hunden i olika känslolägen. Modellen kategoriserar hundens känslotillstånd i grönt, gult och rött ljus, vilket hjälper hundägaren att anpassa träningen efter hundens trygghet och stressnivå. Genom att läsa av hundens signaler kan man skapa en trygg inläringsmiljö där hunden lär sig på sina egna villkor.
- **80%-regeln** – En riktlinje för att utvärdera hundens träning och känslomässiga tillstånd. Regeln hjälper hundägaren att avgöra om hunden är redo att gå vidare i träningen eller om övningen behöver justeras. Genom att säkerställa att hunden lyckas minst 80% av gångerna skapas en stabil och trygg inlärning.
- **Skapa en trygg miljö inför träning** – En övning som låter hunden utforska och bekanta sig med omgivningen i sin egen takt. Genom att ge hunden tid att acklimatisera sig innan träningen påbörjas skapas en trygg bas där hunden kan fokusera och lära sig på ett avslappnat sätt.
- **Trygg start och tydligt avslut** – Träningen blir mer effektiv om hunden förstår när den börjar och när den slutar. Denna övning handlar om att checka in hunden innan träning, använda signalen "Är du redo?" för att säkerställa att den är redo att samarbeta, och sedan tydligt avsluta träningen med en utcheckningssignal för att ge hunden möjlighet att slappna av.
- **Hitta rätt belöning** – En övning där hundägaren får testa olika typer av belöningar för att identifiera vad som motiverar hunden mest. Genom att använda Trafikljusmodellen för att utvärdera hundens respons kan belöningen anpassas efter situation och behov för att skapa optimal inlärning.
- **Motivationsövning – Backa för uppmärksamhet** – Genom att använda rörelse och uppmärksamhetsljud kan hundägaren öka hundens engagemang och motivation. Övningen hjälper hunden att fokusera på sin förare och inleda ett samarbete på ett lekfullt sätt.
- **Avslappning mellan dina ben** – En trygghetsövning där hunden lär sig att varva ner genom att placera sig mellan hundägarens ben. Genom att belöna avslappnade beteenden och skapa en lugn plats för återhämtning stärks hundens trygghet och förmåga att hantera nya situationer.
- **Betingning av belöningssignalen** – En grundläggande övning för att bygga upp värdet av belöningssignalen. Genom att konsekvent koppla signalen till en belöning lär sig hunden att förknippa signalen med något positivt, vilket förbättrar kommunikationen och samarbetet mellan hund och förare.
- **Gå fint i koppel med spontanbelöning** – En övning där hunden lär sig att hålla ett avslappnat koppel genom att belönas spontant när koppellet är slakt. Genom att belöna vid rätt tillfällen uppmuntras hunden att gå fint i koppel utan drag.
- **Kontakt på promenaden** – Hunden lär sig att självmant söka kontakt under promenaden. Genom att belöna hundens spontana ögonkontakt skapas ett naturligt samspel mellan hund och förare, vilket stärker samarbetet och gör promenaderna mer harmoniska.
- **Leende koppel** – En teknik för att uppmuntra hunden att hålla koppellet löst under promenader. Genom att belöna när koppellet är slakt och hunden går avslappnat skapas en positiv vana där hunden själv väljer att hålla koppellet löst.
- **Leende koppel mot mål** – En vidareutveckling av övningen "Leende koppel" där hunden får gå mot en belöning eller ett mål samtidigt som den håller koppellet löst. Genom att låta hunden belönas vid målet lär den sig att slakt koppel leder till positiva konsekvenser.



- **Backa – vänd upp – följsamhet** – En övning där hunden först får backa, sedan vända upp mot sin förare och därefter följa med i rörelse. Denna sekvens tränar hundens följsamhet och reaktionsförmåga på ett lekfullt sätt.
- **"Hjärntvätten" följsamhetssignalen** – En metod där hunden får lära sig att följsamhetssignalen alltid leder till något positivt. Genom att belöna varje gång signalen används skapas en stark association mellan signalen och belöningen, vilket gör att hunden svarar snabbt och villigt.
- **Backa – vänd upp – koppla på följsamhetssignalen** – En utveckling av föregående övning där följsamhetssignalen kopplas på i rörelsen. Hunden lär sig att följa signalen i olika situationer och kan smidigt anpassa sig efter förarens rörelser.
- **Byt sida** – En grundläggande övning där hunden lär sig att byta sida vid förarens ben. Genom att först leda hunden med en belöning och sedan introducera en signal blir hunden bekväm med att växla sida på promenader och i träning.
- **Byt sida med "Byt"-signal** – När hunden förstår sidbytet läggs signalen "Byt" till för att skapa en tydlig koppling mellan ord och beteende. Målet är att hunden ska kunna byta sida på signal, även utan visuell hjälp.
- **Byt sida i skarpt läge med "Byt"-signal** – En avancerad variant av sidbytet där hunden tränas att byta sida även i situationer med störningar, såsom vid möten med andra hundar eller människor. Genom att bygga upp övningen successivt kan hunden hantera svåra situationer med bibehållen följsamhet.

