



# Kursplan Grunder i hundträning

## Tillfälle 1

- **Anpassning av miljön:** Att anpassa miljön för din hund är avgörande för att skapa en trygg och säker plats där hunden kan utforska i sin egen takt. Genom att erbjuda en lugn och störningsfri omgivning kan hunden känna sig bekväm och fokuserad under träningen. En anpassad miljö hjälper också hunden att bearbeta nya intryck och utveckla sitt självförtroende, vilket stärker både inlärning och trivsel.
- **Vila och återhämtning:** Vila och återhämtning är en viktig del av hundens träningsrutin. Efter perioder av aktivitet och lärande behöver hunden tid att bearbeta och återhämta sig för att undvika överstimulering och trötthet. Genom att ge din hund regelbundna pauser och vila kan du skapa balans mellan träning och återhämtning, vilket bidrar till en mer motiverad och fokuserad hund.
- **In- och utcheckning av hunden:** In- och utcheckning handlar om att lära hunden att vara närvarande och motiverad under träningen. Genom att "checka in" med hunden i början, ta reda på dess motivationsnivå och låta den göra aktiva val, skapar du en positiv inställning till träningen. Under utcheckningen avslutar du övningen tydligt, vilket ger hunden möjlighet att varva ner och förstå när träningen är över. Detta stärker er kommunikation och hjälper hunden att fokusera bättre under träningen.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Belöningar är nyckeln till framgångsrik hundträning. Genom att hitta rätt belöning, vare sig det är godis, lek eller beröm, motiverar du hunden att upprepa önskade beteenden. Belöningsutveckling innebär att du successivt anpassar och varierar belöningen beroende på övningens svårighetsgrad och hundens preferenser. När du lär dig hur och när du ska belöna på rätt sätt, kan du förstärka hundens inlärning och uppmuntra mer självständighet och samarbete.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning innebär att associera ord eller signaler med specifika beteenden, vilket gör att hunden lär sig att koppla ett ljud eller en rörelse till en handling. Genom positiv förstärkning, till exempel belöning när hunden reagerar på ett ord som "sitt" eller "kom", kan du stärka hundens förståelse för signalerna. Med tiden kommer hunden att utföra beteendena automatiskt på dina signaler, vilket skapar en smidig och samarbetsvillig kommunikation.
- **Cirkuskonster:** Lär din hund roliga och engagerande trick som stärker både samarbete och fokus. Genom att träna cirkuskonster, som att hoppa genom en armring, snurra runt eller gå slalom mellan dina ben, utvecklar hunden sin smidighet och koncentration. Använd positiva förstärkningar som godis och lek för att skapa en rolig och stimulerande träningsmiljö. Genom att stegvis öka svårighetsgraden och minska dina hjälper lär sig hunden att utföra tricken mer självständigt, vilket stärker er relation och hundens förmåga att samarbeta.



MICHAEL RUDKRANTZ

## Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Spontanbelöning
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Start och stopp i träning
- Övning - Betingning hundens namn
- Övning - Betingning belöningssignalen
- Övning - Silent Training
- Övning - Snurra runt
- Övning - Hoppa genom en arming
- Övning - Gå slalom mellan dina ben

### Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01



MICHAEL RUDKRANTZ



Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach

Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se) – [www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

2