



Kursplan Inkallning

1 tillfälle (1,5 timme)

Tillfälle 1:

- **Trafikljusmodellen – Förstå och bemöta din hund i olika känslolägen** - Trafikljusmodellen används för att läsa av hundens känslomässiga tillstånd och anpassa träningen därefter. Genom att identifiera om hunden befinner sig i grönt (trygg och mottaglig), gult (osäkerhet och mild stress) eller rött ljus (stress och instinktiva reaktioner), kan du skapa en trygg och individanpassad inlärningsmiljö.
- **80%-regeln – Ett verktyg för att utvärdera och anpassa träningen** - En regel för att bedöma när hunden är redo att gå vidare i träningen. Om hunden lyckas med minst 80% av repetitionerna på en given nivå kan du öka svårighetsgraden. Om hunden lyckas 60–80% av gångerna bör du fortsätta träna på samma nivå, medan en framgångsgrad under 60% indikerar att du behöver anpassa träningen för att öka tryggheten.
- **Skapa en trygg miljö inför träning** - Genom att låta hunden utforska miljön i sin egen takt minskar risken för stress och osäkerhet. Trafikljusmodellen används för att bedöma hundens trygghet och anpassa omgivningen vid behov.
- **Trygg start och tydligt avslut** - Genom att starta varje träningspass med en incheckning av hundens motivation och avsluta med en tydlig signal skapas en förutsägbar och trygg struktur i träningen.
- **Hitta rätt belöning** - För att optimera träningen är det viktigt att identifiera vilken typ av belöning som fungerar bäst för hunden. Genom att testa olika belöningar, såsom godis, lek och social interaktion, kan du hitta det som bäst motiverar hunden i olika situationer.
- **Motivationsövning – Backa för uppmärksamhet**
En övning där hunden uppmuntras att följa föraren genom att denne backar. Genom att belöna hunden när den riktar uppmärksamheten mot föraren stärks samarbetet och följsamheten.
- **Avslappning mellan dina ben** - En trygghetsövning där hunden lär sig att söka vila mellan förarens ben. Detta kan vara särskilt användbart vid stressiga situationer eller vid behov av återhämtning.
- **Betingning av belöningsignal** - Syftar till att skapa en stark koppling mellan en specifik signal (exempelvis "Bra!") och en belöning. Genom att repetera och förstärka signalen blir hundens respons snabbare och mer förväntansfull.
- **Spontant vända tillbaka till föraren vid promenad** - Förstärker hundens naturliga benägenhet att självmant vända sig mot sin förare under promenader. Genom att belöna spontana vändningar ökar hundens följsamhet och kontakt.
- **"Hjärntvätten" – Inkallningssignalen** - Träningen syftar till att skapa en stark och positiv association till inkallningssignalen genom repetitioner där hunden får belöning varje gång signalen ges.
- **Koppelinkallning** - Tränar hunden att reagera på inkallning även i koppel. Genom att belöna när hunden vänder sig mot föraren och söker kontakt stärks dess motivation att följa signalen.
- **Koppelinkallning med störningar** - En vidareutveckling av koppelinkallningen där hunden får träna på att komma till föraren trots olika störningar i omgivningen. Belöning ges för att stärka rätt beteende.
- **Inkallning med låg nivå av störningar** - Grundläggande träning av inkallning i en lugn miljö. Syftet är att stärka hundens förståelse för signalen och skapa en stabil grund innan störningarna ökar.



- **Inkallning med högre störningar** - En mer utmanande inkallningsträning där hunden lär sig att komma på signal trots starka distraktioner. Träningen syftar till att befästa en pålitlig inkallning även i svårare situationer.

