



## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 1:

- **Trafikljusmodellen** – Ett verktyg för att förstå och bemöta hunden i olika känslolägen. Modellen kategoriserar hundens känslotillstånd i grönt, gult och rött ljus, vilket hjälper hundägaren att anpassa träningen efter hundens trygghet och stressnivå. Genom att läsa av hundens signaler kan man skapa en trygg inlärningsmiljö där hunden lär sig på sina egna villkor.
- **80%-regeln** – En riktlinje för att utvärdera hundens träning och känslomässiga tillstånd. Regeln hjälper hundägaren att avgöra om hunden är redo att gå vidare i träningen eller om övningen behöver justeras. Genom att säkerställa att hunden lyckas minst 80% av gångerna skapas en stabil och trygg inlärning.
- **Skapa en trygg miljö inför träning** – En övning som låter hunden utforska och bekanta sig med omgivningen i sin egen takt. Genom att ge hunden tid att acklimatisera sig innan träningen påbörjas skapas en trygg bas där hunden kan fokusera och lära sig på ett avslappnat sätt.
- **Trygg start och tydligt avslut** – Träningen blir mer effektiv om hunden förstår när den börjar och när den slutar. Denna övning handlar om att checka in hunden innan träning, använda signalen "Är du redo?" för att säkerställa att den är redo att samarbeta, och sedan tydligt avsluta träningen med en utcheckningssignal för att ge hunden möjlighet att slappna av.
- **Hitta rätt belöning** – En övning där hundägaren får testa olika typer av belöningar för att identifiera vad som motiverar hunden mest. Genom att använda Trafikljusmodellen för att utvärdera hundens respons kan belöningen anpassas efter situation och behov för att skapa optimal inlärning.
- **Övning: Bedöm belöningsvärdet genom hundens respons** - Denna övning hjälper hundägaren att identifiera vilka belöningar som är mest motiverande för hunden och hur belöningssignalen påverkar hundens engagemang. Genom att observera hundens reaktion kan belöningen anpassas för att optimera träningen.
- **Motivationsövning – Backa för uppmärksamhet** – Genom att använda rörelse och uppmärksamhetsljud kan hundägaren öka hundens engagemang och motivation. Övningen hjälper hunden att fokusera på sin förare och inleda ett samarbete på ett lekfullt sätt.
- **Betingning av belöningssignalen** – En grundläggande övning för att bygga upp värdet av belöningssignalen. Genom att konsekvent koppla signalen till en belöning lär sig hunden att förknippa signalen med något positivt, vilket förbättrar kommunikationen och samarbetet mellan hund och förare.
- **Motivation för extern belöning** – Träning som hjälper hunden att förstå och fokusera på en belöning som inte är direkt tillgänglig. Övningen stärker hundens motivation och förmåga att arbeta för en belöning som placeras på ett avstånd, vilket ökar dess självkontroll och uthållighet.
- **Övning: Signal "Av" för att varva ner** - Denna övning hjälper hunden att förstå och associera signalen "Av!" med att varva ner och gå in i viloläge. Genom att skapa en trygg och förutsägbar rutin kan hunden lättare hantera övergången från aktivitet till avslappning.
- **Avslappning mellan dina ben** – En trygghetsövning där hunden lär sig att varva ner genom att placera sig mellan hundägarens ben. Genom att belöna avslappnade beteenden och skapa en lugn plats för återhämtning stärks hundens trygghet och förmåga att hantera nya situationer.
- **Övning: Avreaktion** – Ge hunden möjlighet till avreaktion efter sina egna referenser. Hunden får tid att bearbeta intryck och släppa eventuell uppbyggd stress på ett kontrollerat sätt.



- **Övning: Betingning av Event Marker** - Denna övning hjälper hunden att förstå och associera en specifik förstärkningssignal, såsom "Bra!" eller "Yes!", med en belöning. Genom att skapa en tydlig koppling mellan signalen och belöningen kan du förbättra kommunikationen och öka hundens engagemang i träningen.
- **Bedöm belöningssignalens värde genom hundens respons** – En övning där hundägaren testar hur väl hunden har lärt sig belöningssignalen. Genom att observera hundens reaktion på signalen kan man avgöra om den behöver förstärkas ytterligare eller om den har blivit en tydlig förstärkning i träningen.
- **Skapa en positiv koppling till "Nu är vi klara"** – En övning som hjälper hunden att förstå när en aktivitet är avslutad. Genom att skapa en positiv association till avslutningssignalen minskar risken för frustration och hunden lär sig att växla mellan aktivitet och vila på ett balanserat sätt.



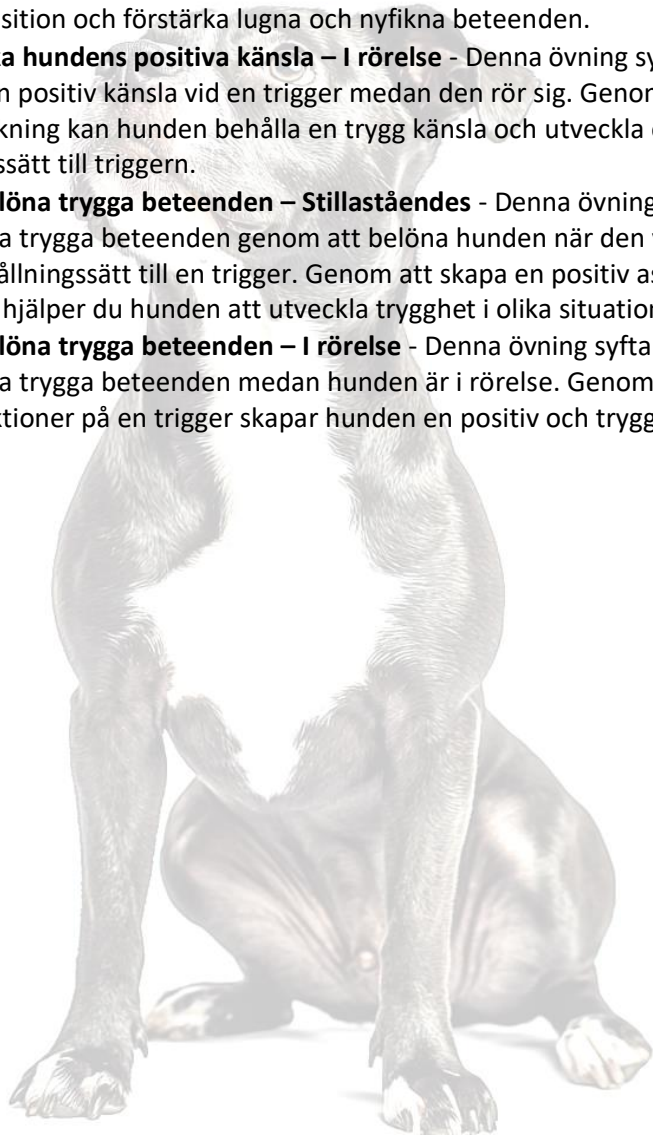


## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 2:

- **Övning: Trygghetscirkel** - Denna övning hjälper hunden att skapa en trygg och positiv känsla kring en potentiell trigger genom att successivt närma sig den på ett kontrollerat och anpassat sätt. Genom att arbeta i cirkulära rörelser och förstärka trygga beteenden kan hunden bygga upp sin självförtroende och känsla av trygghet.
- **Övning: Öka hundens positiva känsla – Stillaståendes** - Denna övning syftar till att hjälpa hunden att skapa en positiv känsla vid närvaron av en trigger genom att låta den observera i en trygg position och förstärka lugna och nyfikna beteenden.
- **Övning: Öka hundens positiva känsla – I rörelse** - Denna övning syftar till att hjälpa hunden att skapa en positiv känsla vid en trigger medan den rör sig. Genom att kombinera rörelse och förstärkning kan hunden behålla en trygg känsla och utveckla ett mer avslappnat förhållningssätt till triggern.
- **Övning: Belöna trygga beteenden – Stillaståendes** - Denna övning syftar till att stärka och upprätthålla trygga beteenden genom att belöna hunden när den visar ett avslappnat och stabilt förhållningssätt till en trigger. Genom att skapa en positiv association till lugna beteenden hjälper du hunden att utveckla trygghet i olika situationer.
- **Övning: Belöna trygga beteenden – I rörelse** - Denna övning syftar till att stärka och upprätthålla trygga beteenden medan hunden är i rörelse. Genom att belöna lugna och stabila reaktioner på en trigger skapar hunden en positiv och trygg känsla i rörelse.





## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 3:

- **Övning: Fånga positiva beteenden** - Denna övning syftar till att förstärka och uppmuntra hundens spontana val av trygga och önskvärda beteenden. Genom att belöna rätt beteende i rätt ögonblick kan hunden lära sig att upprepa det i fler situationer.
- **Övning: Fokusera på önskvärt beteende** - Denna övning handlar om att aktivt förstärka önskvärda beteenden istället för att korrigera oönskade. Genom att belöna rätt beteenden i rätt ögonblick hjälper du hunden att förstå vad som lönar sig, vilket skapar en tydlig och positiv inläring. Målet är att hunden självmant ska välja det önskade beteendet i olika situationer.
- **Övning: Signal "Av!" – Sätt dig och invänta instruktion** - Denna övning hjälper hunden att förstå och koppla signalen "Av!" till att avbryta en aktivitet, sätta sig och invänta nästa instruktion. Genom att skapa en positiv förväntan på signalen lär sig hunden att snabbt och självmant bryta sitt nuvarande fokus och lugnt vänta på vidare vägledning.
- **Övning: Bygg upp motivation för att avbryta – Signal "Av!"** - Denna övning syftar till att skapa en stark och positiv förväntan på signalen "Av!", så att hunden självmant avbryter sin aktivitet och fokuserar på dig. Genom att göra signalen värdefullare än den pågående aktiviteten lär sig hunden att med glädje släppa det den gör för att få en ännu bättre belöning.
- **Övning: Lär hunden att starta och pausa på signal** - Denna övning hjälper hunden att förstå och följa signaler för att starta och pausa en aktivitet. Genom att skapa tydliga signaler för början och slut av en övning kan hunden lättare växla mellan aktivitet och vila, vilket stärker impuls kontrollen och tryggheten i träningen.
- **Övning: Växla mellan fokus och vila (På och Av i träning)** – Denna övning hjälper hunden att lära sig att växla mellan fokus och vila under träning. Genom att använda tydliga signaler för "På!" och "Av!" skapar du en struktur där hunden lär sig att gå från aktivitet till återhämtning utan stress. Detta stärker impuls kontroll, koncentration och balans i träningen.
- **Övning: På och av med lek** - Denna övning hjälper hunden att lära sig att växla mellan aktiv lek och lugn vila genom tydliga signaler. Genom att använda "På!" för att starta leken och "Av!" för att pausa skapas en strukturerad och balanserad lek där hunden lär sig impuls kontroll och självreglering.



## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 4:

- **Övning: Vänta vid kamp och släppsignal** - Denna övning lär hunden att kontrollera sitt engagemang i kampek genom att vänta på signal och släppa leksaken på begäran. Genom att bygga en tydlig förväntan kring signalen "Av!" och belöna snabb respons skapas en strukturerad och trygg kampek där hunden lär sig impuls kontroll.
- **Övning: Signal "På!" och "Av!" – Anpassa tempo under promenad** - Denna övning lär hunden att anpassa sitt tempo under promenaden genom att följa tydliga signaler. Genom att använda "På!" för att öka tempot och "Av!" för att sakta ner lär sig hunden att vara mer lyhörd och följsam. Övningen stärker samarbetet och bidrar till en balanserad och kontrollerad promenad.
- **Övning: Signal "Dra!" – Dra kontrollerat under promenad** - Denna övning lär hunden att dra kontrollerat på signal och att stanna eller sakta ner vid signal. Genom att använda "Dra!" för att uppmuntra framåtrörelse och "Stopp!" för att reglera tempot, får hunden en tydlig struktur för att arbeta i dragläge på ett kontrollerat sätt.
- **Övning: "Pull" – Kampa och dra åt sig** - Denna övning lär hunden att dra kontrollerat i en kampövning på signalen "Pull!" och att släppa på signalen "Stopp!". Genom att reglera intensiteten och skapa tydliga ramar blir kampeken en strukturerad aktivitet som stärker hundens motivation och impuls kontroll.
- **Övning: Vänta vid jaktlek – Flirtpole** - Denna övning lär hunden att kontrollera sina impulser vid jaktlek genom att vänta på signal innan den får börja jaga leksaken. Genom att stärka hundens impuls kontroll och följsamhet skapas en balanserad och kontrollerad lek där hunden lär sig att vänta och starta på signal.
- **Övning: Flirtpole – Jaktlek för snabbhet och smidighet** - Denna övning bygger upp hundens fysik, snabbhet och smidighet genom att engagera den i en kontrollerad jaktlek. Hunden får utlopp för sin naturliga jaktinstinkt samtidigt som den lär sig att växla mellan aktivitet och vila på ett balanserat sätt.

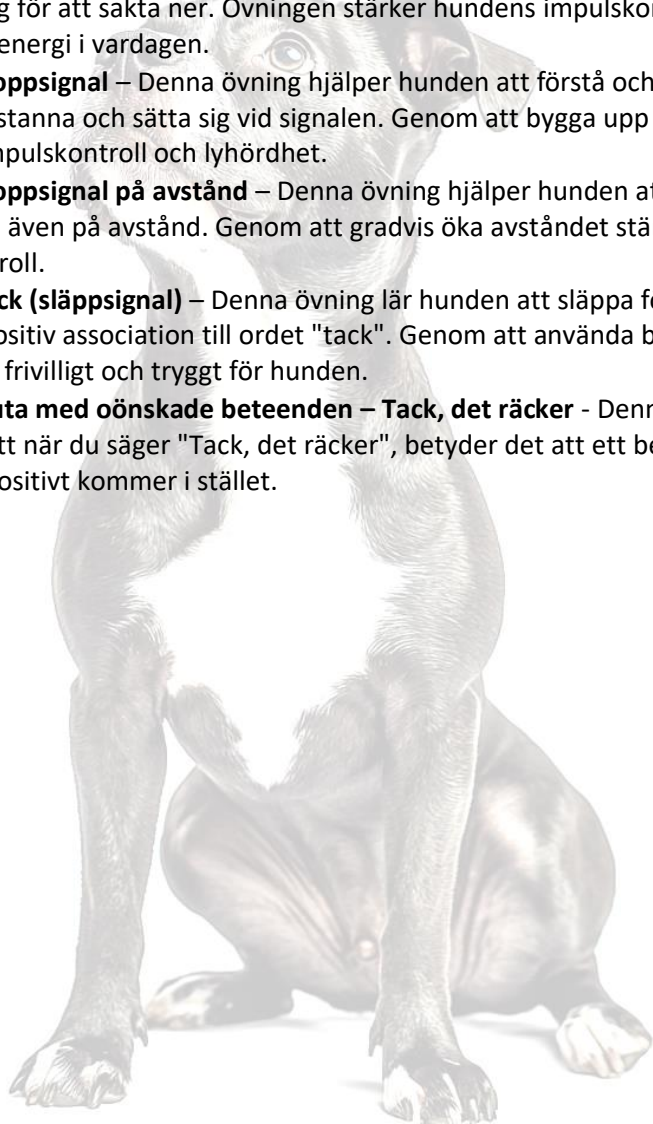


## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 5:

- **Övning: Snabba växlingar mellan aktivitet och stillhet** – Denna övning hjälper hunden att växla mellan aktivitet och vila på ett naturligt sätt och stärker dess impuls kontroll och kroppskännedom. Genom att skapa en tydlig struktur mellan rörelse och stillhet lär sig hunden att reglera sin energi och att följa signaler i olika aktivitetsnivåer.
- **Övning: Växla mellan hög energi och dämpa med godis eller mat** – Denna övning hjälper hunden att snabbt växla mellan aktivitet och lugn genom att använda mat eller godis som en förstärkning för att sakta ner. Övningen stärker hundens impuls kontroll och förmåga att reglera sin energi i vardagen.
- **Övning: Stoppsignal** – Denna övning hjälper hunden att förstå och reagera på en stoppsignal genom att stanna och sätta sig vid signalen. Genom att bygga upp övningen stegvis stärks hundens impuls kontroll och lyhördhet.
- **Övning: Stoppsignal på avstånd** – Denna övning hjälper hunden att förstå och reagera på en stoppsignal även på avstånd. Genom att gradvis öka avståndet stärks hundens lyhördhet och impuls kontroll.
- **Övning: Tack (släppsignal)** – Denna övning lär hunden att släppa föremål på signal genom att skapa en positiv association till ordet "tack". Genom att använda belöning som utbyte blir släppandet frivilligt och tryggt för hunden.
- **Övning: Sluta med oönskade beteenden – Tack, det räcker** - Denna övning hjälper hunden att förstå att när du säger "Tack, det räcker", betyder det att ett beteende ska avslutas och att något positivt kommer i stället.





## Kursplan Kamphundkurs

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 6:

- **Övning: Skapa en reflex av "något bättre"** - Denna övning hjälper hunden att utveckla en förväntan på att något riktigt bra kan dyka upp från dig när som helst, vilket stärker er relation och gör dig mer intressant än omgivningen.
- **Övning: Avbrott före låsning – Före fixering** - Denna övning hjälper hunden att bryta fokus innan den låser sig på en störning, vilket skapar en bättre hantering av distraktioner och stärker samarbetet mellan dig och hunden.
- **Övning: Omvänt skvaller** - Denna övning hjälper hunden att skapa en positiv association till det som tidigare triggade den, genom att lära den att förvänta sig belöning när den ser en störning.
- **Strategi: Hantering i skarpt läge – Bryt fixering och styr om fokus** - När hunden redan befinner sig i en skarp situation och har fixerat sig på något, är det avgörande att agera snabbt och effektivt. Här är strategier för att bryta fixeringen och hjälpa hunden att återfå kontroll.
- **Övning: Godissök** - Den här övningen hjälper hunden att utveckla sin nosförmåga och problemlösningsförmåga genom att söka efter godis. Övningen kan anpassas efter hundens erfarenhetsnivå och göras både enklare och svårare beroende på miljö och underlag.
- **Övning: Godisträd** - Den här övningen tränar hundens problemlösningsförmåga, nosarbete och balans. Genom att gömma godisbitar i barken på ett träd får hunden använda både sitt luktsinne och sina muskler för att nå belöningen.
- **Övning: Sitt, Stanna, Leta godis** - Den här övningen tränar hundens impuls kontroll, stadga och nosarbete. Genom att kombinera sitt och stanna med en sökövning får hunden både mental och fysisk aktivering.
- **Övning: Hitta leksak (eller andra roliga föremål)** - Den här övningen hjälper hunden att utveckla sin sökförmåga och koppla en signal till att leta efter föremål. Den tränar också hundens engagemang i leken och kan kombineras med apportering.
- **Övning: Hitta "tråkiga" föremål** - Den här övningen lär hunden att söka efter och markera föremål som den annars inte skulle vara intresserad av, såsom nycklar eller mobiltelefon. Övningen stärker hundens problemlösningsförmåga och kan vara praktisk i vardagen.