



## Kursplan Kopplet som signal – Stanna och vända tillbaka

1 tillfälle (1,5 timme)

### Tillfälle 1:

- **Övning: Anpassa träningen efter Trafikljusmodellen** – Ett verktyg för att förstå och bemöta hunden i olika känslolägen. Modellen kategoriserar hundens känslotillstånd i grönt, gult och rött ljus, vilket hjälper hundägaren att anpassa träningen efter hundens trygghet och stressnivå. Genom att läsa av hundens signaler kan man skapa en trygg inlärningsmiljö där hunden lär sig på sina egna villkor.
- **Övning: 80%-regeln i träning** – En riktlinje för att utvärdera hundens träning och känslomässiga tillstånd. Regeln hjälper hundägaren att avgöra om hunden är redo att gå vidare i träningen eller om övningen behöver justeras. Genom att säkerställa att hunden lyckas minst 80% av gångerna skapas en stabil och trygg inläring.
- **Skapa en trygg miljö inför träning** – En övning som låter hunden utforska och bekanta sig med omgivningen i sin egen takt. Genom att ge hunden tid att acklimatisera sig innan träningen påbörjas skapas en trygg bas där hunden kan fokusera och lära sig på ett avslappnat sätt.
- **Hitta rätt belöning** – En övning där hundägaren får testa olika typer av belöningar för att identifiera vad som motiverar hunden mest. Genom att använda Trafikljusmodellen för att utvärdera hundens respons kan belöningen anpassas efter situation och behov för att skapa optimal inläring.
- **Övning: Checka in hunden** – Denna övning hjälper dig att avgöra om hunden är motiverad för belöningen och redo för träning. Genom att observera hundens reaktion på belöningen får du en tydlig bild av hundens motivation innan träningen startar.
- **Övning: Är du redo?** – Denna övning hjälper dig att säkerställa att hunden är redo för träning genom signalen "Är du redo?". Genom att ge hunden tid och observera dess kroppsspråk och engagemang kan du avgöra om den är redo att påbörja aktiviteten.
- **Övning: Checka ut hunden** - Denna övning hjälper dig att tydligt markera att träningen är avslutad och ge hunden möjlighet till vila och återhämtning. Genom en konsekvent avslutningssignal säkerställer du en tydlig övergång från aktivitet till vila.
- **Trygg start och tydligt avslut** – Träningen blir mer effektiv om hunden förstår när den börjar och när den slutar. Denna övning handlar om att checka in hunden innan träning, använda signalen "Är du redo?" för att säkerställa att den är redo att samarbeta, och sedan tydligt avsluta träningen med en utcheckningssignal för att ge hunden möjlighet att slappna av.
- **Motivationsövning – Backa för uppmärksamhet** – Genom att använda rörelse och uppmärksamhetsljud kan hundägaren öka hundens engagemang och motivation. Övningen hjälper hunden att fokusera på sin förare och inleda ett samarbete på ett lekfullt sätt.
- **Övning: Återhämtning och vila** – En övning som låter hunden övergå från aktivitet till ett naturligt avslappnat tillstånd. Genom att erbjuda en trygg och ostörd miljö, där hunden får acklimatisera sig i sin egen takt, skapas en bas för effektiv återhämtning.
- **Betingning av belöningsignalen** – En grundläggande övning för att bygga upp värdet av belöningsignalen. Genom att konsekvent koppla signalen till en belöning lär sig hunden att förknippa signalen med något positivt, vilket förbättrar kommunikationen och samarbetet mellan hund och förare.
- **Bedöm belöningssignalens värde genom hundens respons** – En övning där hundägaren testar hur väl hunden har lärt sig belöningsignalen. Genom att observera hundens reaktion på signalen kan man avgöra om den behöver förstärkas ytterligare eller om den har blivit en tydlig förstärkning i träningen.



- **Övning: Lär hunden att följa koppeltryck** – Den här övningen lär hunden att följa ett lätt koppeltryck i olika riktningar genom att skapa en positiv koppling till rörelsen. Genom att applicera ett mjukt, horisontellt tryck i kopplet och vänta på att hunden tar ett steg i rätt riktning, belönas den direkt för följsamhet. Övningen inkluderar rörelse framåt och bakåt samt gradvis ökad svårighetsgrad för att stärka hundens förståelse.
- **Övning: Reaktion med rörelse** – Den här övningen lär hunden att följa ett lätt koppeltryck genom att reagera med rörelse istället för att motstå. Genom att applicera ett mjukt och stadigt tryck i kopplet i en horisontell riktning, väntar du på att hunden tar ett steg åt rätt håll och belönar den direkt för att stärka beteendet. Träningen innefattar rörelse både framåt och bakåt samt gradvis ökad svårighetsgrad.
- **Övning: Börja vända tillbaka mot hundägaren** – Den här övningen lär hunden att reagera på ett lätt koppeltryck genom att vända tillbaka till sin förare istället för att fortsätta framåt. Genom att applicera ett mjukt tryck snett bakåt och vänta på att hunden tar ett steg mot dig, belönas den direkt för att förstärka beteendet. Målet är att hunden ska förstå att ett lätt koppeltryck betyder att vända tillbaka och söka kontakt med dig.
- **Övning: Koppla på en signal för vändning** – Den här övningen lär hunden att vända tillbaka till föraren på en verbal signal istället för att förlita sig på koppeltrycket. Genom att först säga signalen, exempelvis "Tillbaka" eller "Häråt", och sedan ge ett lätt koppeltryck snett bakåt, lär sig hunden att koppla signalen till rörelsen. När hunden börjar vända självmant på signalen minskas koppeltrycket successivt tills hunden reagerar enbart på den verbala signalen.
- **Övning: Självständig vändning tillbaka föraren** – Den här övningen lär hunden att självmant vända tillbaka till föraren enbart på en verbal signal, utan att behöva känna koppeltryck. Genom att ge signalen "Tillbaka" eller "Häråt" och invänta hundens respons, uppmuntras den att själv ta initiativ till att vända om. Om hunden tvekar kan en liten handrörelse användas som stöd.
- **Övning: Spontan Vändning tillbaka till föraren** – Den här övningen lär hunden att självmant vända tillbaka till sin förare när kopplet stramas, utan att behöva en signal eller aktiv inbromsning. Under promenaden låter du hunden känna det naturliga stoppet i kopplet och inväntar att den själv väljer att släppa trycket och vända sig mot dig.
- **Övning: Vända tillbaka till föraren – Skarpt läge på promenad** – I skarpa lägen, där hunden plötsligt drar mot en störning eller spänner kopplet, tränas hunden att självmant släppa trycket och vända tillbaka till sin förare. Genom att invänta hundens reaktion och använda en tydlig signal som "Tillbaka" eller "Häråt" lär sig hunden att snabbt omorientera sig och söka kontakt med dig istället för att fortsätta framåt.
- **Är hunden redo att gå vidare?** – En utvärderingsövning där hundägaren använder Trafikljusmodellen och 80%-regeln för att avgöra om hunden är redo för nästa steg i träningen. Genom att analysera hundens trygghet och engagemang kan man säkerställa att träningen sker i rätt takt och att hunden får de bästa förutsättningarna för att lyckas.