

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Det här kommer vi prata om och repetera under hela kursen

- **Etisk hundträning:** Förståelse för vikten av som respekterar hundens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på hunden:** Hur olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser kan påverka hundens känsla och beteende.
- **Hundens känsla:** Förståelse för hur hundens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden och hur man kan skapa positiva känslor.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för den viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning som tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder där vi säkerställer hundens trygghet och motivation samt ger hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet och säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Positiv förstärkning:** Förståelse för vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos hunden, vilket skapar en trygg och motiverad hund.
- **Belöningsbaserad träning:** Träningmetoder som bygger på att belöna hunden för rätt beteende, vilket förstärker positiva beteenden och främjar positiv inläring.
- **Beröm och belöning:** Användning av beröm och olika typer av belöningar, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrad relation mellan hund och ägare.
- **Lagom stora steg i träningen:** Att anpassa sig efter hundens förmåga och succesivt öka utmaningar med hundens välbefinnande i fokus så att hunden alltid ges möjlighet att lyckas.
- **5-steps modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inläringen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både hund och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKÖACH

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Tillfälle 1

Enbart teori utan hund online

- **Problemhund och Problembeteende:** Skillnaden på Problemhundar och problembeteenden.
- **Problembeteende hos hund:** Förståelse för problembeteenden hos hund.
- **Reaktiva hundar:** Förstå den reaktiva hundens känsla, beteende och behov.
- **Processen mot en trygg hund:** Förståelse för den reaktiva hunden, engagemang och vikten av att skapa trygghet.
- **Faktorer som påverkar eller leder till problembeteende:** Förståelse för faktorer som påverkar hundars beteenden.
- **Viktiga faktorer vid träning med hunden:** Förståelse för viktiga faktorer som påverkar resultatet av träningen.
- **Välj bort aversiva metoder:** Vikten av att välja bort aversiva metoder och anledning till detta.
- **Förgiftade signaler:** Förståelse för vad förgiftade signaler är och hur man undviker att förgifta signaler.
- **Inlärld hjälplöshet:** Förståelse för vad inlärld hjälplöshet är och hur man förhindrar inlärld hjälplöshet.
- **Flooding:** Förståelse för begreppet Flooding och hur det påverkar hunden.
- **Hundens känslolägen och reaktioner:** Förståelse för hundens känslolägen och reaktioner.
- **Dina egna känslor påverkar hundens:** Förståelse för hur ditt känsloläge och dina reaktioner påverkar hunden.
- **Generalisering:** Hunden lär sig att utföra ett beteende i olika miljöer och under olika omständigheter, inte bara i den specifika situation där den först lärde sig beteendet.
- **Avledning:** En strategi för att hanterat potentiellt triggande situationer och oönskat beteende hos hunden, särskilt i situationer där vi inte kan träna aktivt med målet att förhindra att hunden upptäcker triggern.
- **Krishantering:** Strategier för att hantera oförutsägbara stressade händelser eller situationer där vi blir överraskade eller inte har möjlighet att undvika att hunden hamnar i en "rött ljus"-situation.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Tillfälle 2

Teori

- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Bestigning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Förutsägbarhet:** Metod som innebär att du tilldelar specifika ord eller signaler till olika händelser i hundens vardag.
- **Avreaktion hos hund:** process där hunden får möjlighet att återhämta sig från en stressig situation.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Förutsägbarhet
- Övning - Avreaktion



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Tillfälle 3

Teori

- **Förändra hundens känsla (Motbetingning):** Motbetingning är en metod som syftar till att skapa en positiv association hos en individ gentemot dess trigger. Genom att gradvis introducera hunden för triggern och samtidigt ge den något positivt i samband med den, strävar man efter att öka dess positiva känsla vilket leder till bra (trygga) beteenden.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Motbetingning med förvarning stillastående
- Övning - Motbetingning med förvarning trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning utan förvarning trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning med förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning utan förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Avreaktion



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKÖACH

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Tillfälle 4

Teori

- **Belöna bra beteenden:** Syftet med att belöna bra beteenden är att förstärka positiva beteenden som uppstår efter att hunden har uppfattat en triggande faktor med en trygg känsla, vare sig det är syn, lukt eller ljud.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Motbetingning med förvarning stillastående (Repetition)
- Övning - Motbetingning med förvarning trigger i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Motbetingning utan förvarning trigger i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Motbetingning med förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Motbetingning utan förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning stillastående
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning trigger rör sig
- Övning - Belöna bra beteende utan förvarning trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Avreaktion



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

Kursplan Kurs för Reaktiva Hundar

Tillfälle 5

Teori

- **Akutvändning:** En rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer, vilket hjälper till att snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet bort från den triggande situationen.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning stillastående (Repetition)
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning trigger rör sig (Repetition)
- Övning - Belöna bra beteende utan förvarning trigger i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Belöna bra beteende med förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd (Repetition)
- Övning - Vändövningar, följ med
- Övning - "Hjärntvätten" "Vänd"
- Övning - Vändövningar, lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" "Peppsignal"
- Övning - Akutvändning på signal med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående trigger
- Övning - Akutvändning med trigger i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge
- Övning - Avreaktion