



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Reaktiva Hundar

## Tillfälle 1

Enbart teori utan hund online

- **Problemhund och Problembeteende:** Skillnaden på Problemhundar och problembeteenden.
- **Problembeteende hos hund:** Förståelse för problembeteenden hos hund.
- **Reaktiva hundar:** Förstå den reaktiva hundens känsla, beteende och behov.
- **Processen mot en trygg hund:** Förståelse för den reaktiva hunden, engagemang och vikten av att skapa trygghet.
- **Faktorer som påverkar eller leder till problembeteende:** Förståelse för faktorer som påverkar hundars beteenden.
- **Viktiga faktorer vid träning med hunden:** Förståelse för viktiga faktorer som påverkar resultatet av träningen.
- **Välj bort aversiva metoder:** Vikten av att välja bort aversiva metoder och anledning till detta.
- **Förgiftade signaler:** Förståelse för vad förgiftade signaler är och hur man undviker att förgifta signaler.
- **Inlärld hjälplöshet:** Förståelse för vad inlärld hjälplöshet är och hur man förhindrar inlärld hjälplöshet.
- **Flooding:** Förståelse för begreppet Flooding och hur det påverkar hunden.
- **Hundens känslolägen och reaktioner:** Förståelse för hundens känslolägen och reaktioner.
- **Dina egna känslor påverkar hundens:** Förståelse för hur ditt känsloläge och dina reaktioner påverkar hunden.
- **Generalisering:** Hunden lär sig att utföra ett beteende i olika miljöer och under olika omständigheter, inte bara i den specifika situation där den först lärde sig beteendet.
- **Avledning:** En strategi för att hanterat potentiellt triggande situationer och oönskat beteende hos hunden, särskilt i situationer där vi inte kan träna aktivt med målet att förhindra att hunden upptäcker triggern.
- **Krishantering:** Strategier för att hantera oförutsägbara stressade händelser eller situationer där vi blir överraskade eller inte har möjlighet att undvika att hunden hamnar i en "rött ljus"-situation.



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Reaktiva Hundar

## Tillfälle 2

### Teori

- **Anpassning av miljön:** Anpassning av miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är viktigt att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Koppelkompetens:** Färdigheter och träning som minskar stress i koppel vilket gör promenader behagliga och säkra för både hund och ägare.
- **Förutsägbarhet:** Förutsägbarhet gör hunden trygg i situationer då det vet vad som kommer att ske och när det har skett.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" belöningssignalen
- Övning - Minska stress i koppel
- Övning - Kommunikation med hunden i koppel
- Övning - Beröm och belöna bra beteenden
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Belöna hundens rörelse
- Övning - Förutsägbarhet



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Reaktiva Hundar

## Tillfälle 3

### Teori

- **Förändra hundens känsla (Motbetingning):** Motbetingning är en metod som skapar en positiv association hos hunden gentemot en trigger. Genom att gradvis introducera triggern samtidigt som hunden får något positivt, ökar dess positiva känsla och leder till trygga beteenden.
- **Avreaktion:** Avreaktion innebär att hunden får "explodera" och avreagera sig efter en stressande eller triggande situation.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Motbetingning med förvarning - stillastående trigger
- Övning - Motbetingning med förvarning - trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning utan förvarning - trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning med förvarning - trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning utan förvarning - trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Motbetingning utan förvarning - trigger och hund i möte
- Övning - Avreaktion



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Reaktiva Hundar

## Tillfälle 4

### Teori

- **Belöna bra beteenden:** Att belöna bra beteenden innebär att förstärka positiva reaktioner och beteenden hos hunden i tidigare triggande situationer. Hunden väljer bra och trygga beteenden när den har en trygg och positiv känsla.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Belöna bra beteenden med förvarning stillastående
- Övning - Belöna bra beteenden med förvarning trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Belöna bra beteenden utan förvarning trigger i rörelse på avstånd
- Övning - Belöna bra beteenden med förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Belöna bra beteenden utan förvarning trigger och hund i rörelse på avstånd
- Övning - Avreaktion

# Kursplan Reaktiva Hundar

## Tillfälle 5

### Teori

- **Akutvändning:** En rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer, vilket hjälper till att snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet bort från den triggande situationen.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Vänd - följ med
- Övning - "Hjärntvätten" Vändsignal
- Övning - Vänd - lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal
- Övning - Akutvändning med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående person eller hund
- Övning - Akutvändning med person eller hund i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge

### Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehår Ansvarsförsäkring

