

Kursplan Reaktiva Hundar

Tillfälle 1

Teori online

- **Problemhund och Problembeteende:** Lär dig skillnaden mellan en problemhund och ett problembeteende. En problemhund uppfattas ofta som en hund med ständiga svårigheter, medan problembeteenden kan vara specifika reaktioner eller utmaningar som hunden har i vissa situationer. Genom att förstå skillnaden kan vi bättre identifiera och arbeta med de faktiska utmaningarna.
- **Problembeteende hos hund:** Förstå varför hundar utvecklar problembeteenden. Genom att analysera orsaker och triggers för olika beteenden kan vi skapa mer effektiva träningsplaner och hjälpa hunden att må bättre.
- **Reaktiva hundar:** Få en djupare förståelse för reaktiva hundars känslor, beteenden och behov. Att förstå varför en reaktiv hund reagerar starkt i vissa situationer hjälper oss att bättre möta dess behov och skapa en tryggare miljö.
- **Processen mot en trygg hund:** Förstå hur vi kan hjälpa en reaktiv hund att bli mer trygg genom engagemang och att skapa en känsla av säkerhet. Att arbeta långsiktigt med trygghet och förtroende är avgörande för att förändra en hunds reaktioner och beteenden.
- **Faktorer som påverkar eller leder till problembeteende:** Lär dig om de olika faktorer som kan påverka hundens beteende, såsom miljö, tidigare erfarenheter och hundens genetiska bakgrund. Denna förståelse hjälper dig att förebygga eller hantera problembeteenden på ett effektivt sätt.
- **Viktiga faktorer vid träning med hunden:** Förstå de faktorer som påverkar resultatet av träningen med hunden, såsom timing, belöningens värde och hundens motivation. Genom att ta hänsyn till dessa faktorer kan vi skapa en mer framgångsrik träning.
- **Välj bort aversiva metoder:** Förstå varför det är viktigt att välja bort aversiva metoder i träningen. Aversiva metoder kan orsaka stress och rädsla hos hunden, vilket kan leda till ökade problembeteenden. Att istället använda positiv förstärkning skapar en tryggare och mer harmonisk relation.
- **Förgiftade signaler:** Lär dig vad förgiftade signaler är och hur de kan undvikas. En förgiftad signal är ett kommando som hunden associerar med något negativt, vilket kan göra att den inte längre reagerar på kommandot på ett positivt sätt.
- **Inlärd hjälplöshet:** Förstå vad inlärd hjälplöshet är och hur du kan förhindra att det uppstår hos din hund. Inlärd hjälplöshet kan inträffa när hunden upplever att den inte kan påverka sin situation, vilket kan leda till passivitet och apati.
- **Flooding:** Lär dig vad flooding innebär och hur det påverkar hunden. Flooding är när hunden utsätts för en intensiv och överväldigande upplevelse som kan skapa stor stress. Att förstå detta hjälper oss att undvika metoder som kan vara skadliga för hunden.
- **Hundens känslolägen och reaktioner:** Förstå de olika känslolägen som din hund kan uppleva och hur de påverkar dess reaktioner. Genom att läsa din hunds signaler kan du skapa en bättre träningsmiljö och stärka er relation.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

- **Dina egna känslor påverkar hundens:** Förstå hur dina egna känslor och reaktioner kan påverka din hunds beteende. Hunden speglar ofta ägarens känsloläge, vilket gör att en lugn och trygg ägare kan skapa en mer avslappnad hund.
- **Generalisering:** Lär dig hur du kan hjälpa hunden att utföra ett beteende i olika miljöer och under olika omständigheter, inte bara där beteendet först lärdes in. Generalisering är en viktig del i att skapa en pålitlig och konsekvent beteenderepertoar.
- **Avledning:** Använd avledning som strategi för att hantera triggande situationer och oönskade beteenden hos din hund. Detta är särskilt användbart i situationer där träning inte är möjlig, då målet är att förhindra att hunden fokuserar på triggern.
- **Krishantering:** Lär dig strategier för att hantera oförutsägbara och stressiga händelser där du blir överraskad eller där hunden hamnar i en "rött ljus"-situation. Effektiv krishantering hjälper dig att skydda både dig själv och hunden under svåra omständigheter.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan Reaktiva Hundar

Tillfälle 2

Teori

- **Anpassning av miljön:** Anpassa miljön för din hund genom att skapa en trygg och säker plats där den kan utforska och känna sig bekväm. Genom att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt stärker du dess självförtroende och ökar dess vilja att lära sig.
- **In- och utcheckning av hunden:** Använd metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation. Ge hunden möjlighet att göra aktiva val i träningen eller aktiviteten, vilket säkerställer att den är engagerad och mottaglig för belöningar. Ett tydligt avslut på träningen hjälper hunden att förstå när det är dags för vila.
- **Avreaktion genom självvalt beteende:** Denna övning ger hunden möjlighet att själv välja hur den avreagerar efter stressiga situationer. Genom att skapa en trygg miljö kan hunden utforska olika sätt att återhämta sig, som att skaka av sig spänningar eller gäspa. Att låta hunden bestämma sina avreaktionsmetoder stärker dess känsla av kontroll och trygghet.
- **Vila och återhämtning:** Förstå vikten av nedvarvning och återhämtning för din hund. Perioder av vila tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa, vilket är avgörande för en balanserad och lycklig hund.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Använd olika former av belöning, såsom beröm, godis och lek, för att motivera och förstärka önskade beteenden hos din hund. En tydlig belöningsignal hjälper hunden att förstå när den gjort rätt, vilket gör träningen mer effektiv och positiv.
- **Betingning av ord och signaler:** Associera specifika ord eller signaler med önskade beteenden hos hunden. Genom att ge hunden något den gillar i samband med att den hör ordet eller signalen ökar du värdet av kommandot och gör det lättare för hunden att förstå vad som förväntas.
- **Koppelkompetens:** Utveckla färdigheter och träning för att minska stress i koppel. Genom att lära hunden att gå lugnt och fokuserat i koppel gör du promenaderna mer behagliga och säkra för både hund och ägare, vilket främjar en bättre relation.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Avreaktion genom självvalt beteende
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Växla mellan fokus och vila (på och av i träning)
- Övning - Avslappning och massage
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Minska stress i koppel
- Övning - Kommunikation med hunden i koppel
- Övning - Beröm och belöna bra beteenden

Kursplan Reaktiva Hundar

Michael Rudkrantz Hundbeteendutredare - Hundcoach
Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601
info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se

4



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Tillfälle 3

Teori

- **Förutsägbarhet:** Skapa en förutsägbar miljö för hunden så att den vet vad som kommer att ske och när. Förutsägbarhet ger hunden en känsla av trygghet och stabilitet, vilket är viktigt för dess välmående och beteende i olika situationer.
- **Mata, mata, mata:** Denna övning syftar till att skapa en positiv koppling mellan möten med andra hundar eller människor och belöningar. Genom att belöna hunden med godis vid varje möte stärker du dess känsla av trygghet och minskar stress. Övningen uppmuntrar hunden att associera sociala interaktioner med något positivt, vilket gör att den reagerar mer avslappnat i framtiden.
- **Öka hundens positiva känsla (Motbetingning):** Motbetingning är en effektiv metod för att skapa positiva associationer hos hunden gentemot en trigger som den vanligtvis reagerar negativt på. Genom att gradvis introducera triggern samtidigt som hunden får något positivt, som belöningar eller lek, ökar hundens positiva känsla och leder till tryggare beteenden. Detta kan hjälpa hunden att hantera situationer som tidigare orsakat stress eller rädsla.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Förutsägbarhet
- Övning - Mata, mata, mata
- Övning - Motbetingning (öka hundens trygga känsla)

Kursplan Reaktiva Hundar

Michael Rudkrantz Hundbeteendutredare - Hundcoach
Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601
info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se

5



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Tillfälle 4

Teori

- **Belöna bra beteenden:** Att belöna bra beteenden innebär att förstärka positiva reaktioner och beteenden hos hunden, särskilt i situationer som tidigare har varit triggande. Genom att belöna hunden när den uppvisar önskade beteenden, skapar du en starkare koppling mellan dessa beteenden och positiva upplevelser. När hunden känner sig trygg och positiv ökar sannolikheten att den väljer bra och trygga beteenden i framtiden. Detta bidrar till att bygga hundens självförtroende och säkerhet i olika miljöer.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Repetition Övning - Avreaktion genom självvalt beteende
- Repetition Övning - Motbetingning (öka hundens trygga känsla)
- Övning - Belöna bra beteenden

Kursplan Reaktiva Hundar

Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach
Nyponggränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601
info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se

6



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Tillfälle 5

Teori

- **Akutvändning:** Akutvändning är en rörelse och signal som uppmuntrar hunden att snabbt vända sitt fokus mot ägaren i potentiellt triggande situationer. Genom att använda denna teknik kan ägaren snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet från det som utlöser stress eller oro. Denna metod hjälper hunden att känna sig mer säker och skyddad, vilket kan bidra till att minska dess reaktiva beteenden och öka förtroendet för ägaren i svåra situationer.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Repetition Övning - Belöna bra beteenden
- Övning - Vänd - följ med
- Övning - "Hjärntvätten" Vändsignal
- Övning - Vänd - lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal"
- Övning - Akutvändning med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående person eller hund
- Övning - Akutvändning med person eller hund i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge
- Övning - Avledning
- Övning - Strategier för krisplanering

Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach

Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601

info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring



MICHAEL RUDKRANTZ



Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach
Nyponggränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601
info@michaelrudkrantz.se – www.michaelrudkrantz.se

8

Copyright © Alla rättigheter förbehållna Michael Rudkrantz