



## Kursplan Skvallerträning 2.0

2 tillfällen (1,5 timme per tillfälle)

### Tillfälle 1: Grundläggande övningar & Skvallerträning

- **Övning: Skapa en trygg miljö** - Introduktion till att skapa en lugn och säker träningsmiljö för hunden.
- **Övning: 3 steg för start och avslut i träning** - Strukturera träningen med tydlig start- och slutsignal.
- **Övning: Hitta rätt belöning** - Identifiera belöningar som motiverar hunden och skapar trygghet.
- **Övning: Betingning av belöningsignal** - Lära in en signal som förstärker kopplingen mellan beteende och belöning.
- **Övning: Motivation för ögonkontakt** - Stärka hundens naturliga vilja att söka ögonkontakt.
- **Övning: Belöna spontan ögonkontakt – stillastående och i rörelse** - Uppmuntra hunden att självmant söka kontakt i olika situationer.
- **Övning: Öka hundens positiva känsla** - Arbeta med att skapa positiva associationer kring triggern.
- **Övning: Skvallra stillaständes** - Lära hunden att skvallra spontant när den ser en trigger utan att röra sig.
- **Övning: Skvallra i rörelse** - Utveckla skvallerbeteendet genom att träna på att skvallra under rörelse.
- **Övning: Skvallra i skarpt läge** - Tillämpa skvallerträningen i verkliga situationer med triggers.

### Tillfälle 2: Skvallerträning & rörelse

- **Övning: Nos mot näsa** - Skapa positiv kontakt och samspel mellan hund och förare.
- **Övning: Ögonkontakt leder till rörelse och något kul** - Lär hunden att ögonkontakt kan leda till en rolig belöning eller aktivitet.
- **Övning: Följ med – Motivation i rörelse** - Stärka hundens följsamhet och trygghet under rörelse med föraren.
- **Övning: Rörelse som signal – Skapa motivation för ögonkontakt** - Använd rörelse för att uppmuntra hunden att söka kontakt med föraren.
- **Övning: Skvallra – Följ mig** - Kombinera skvaller med rörelse för att skapa avstånd till triggern på ett positivt sätt.
- **Övning: Skvallra i skarpt läge – följ rörelse** - Applicera skvallerträning i vardagen med rörelse som verktyg för att hantera svåra triggers.