



Kursplan Skvallerträning

1 tillfälle (1,5 timme)

Tillfälle 1:

- **Trafikljusmodellen** – Ett verktyg för att förstå och bemöta hunden i olika känslolägen. Modellen kategoriserar hundens känslotillstånd i grönt, gult och rött ljus, vilket hjälper hundägaren att anpassa träningen efter hundens trygghet och stressnivå. Genom att läsa av hundens signaler kan man skapa en trygg inlärningsmiljö där hunden lär sig på sina egna villkor.
- **80%-regeln** – En riktlinje för att utvärdera hundens träning och känslomässiga tillstånd. Regeln hjälper hundägaren att avgöra om hunden är redo att gå vidare i träningen eller om övningen behöver justeras. Genom att säkerställa att hunden lyckas minst 80% av gångerna skapas en stabil och trygg inlärning.
- **Skapa en trygg miljö inför träning** – En övning som låter hunden utforska och bekanta sig med omgivningen i sin egen takt. Genom att ge hunden tid att akklimatisera sig innan träningen påbörjas skapas en trygg bas där hunden kan fokusera och lära sig på ett avslappnat sätt.
- **Hitta rätt belöning** – En övning där hundägaren får testa olika typer av belöningar för att identifiera vad som motiverar hunden mest. Genom att använda Trafikljusmodellen för att utvärdera hundens respons kan belöningen anpassas efter situation och behov för att skapa optimal inlärning.
- **Övning: Checka in hunden** – Denna övning hjälper dig att avgöra om hunden är motiverad för belöningen och redo för träning. Genom att observera hundens reaktion på belöningen får du en tydlig bild av hundens motivation innan träningen startar.
- **Övning: Är du redo?** – Denna övning hjälper dig att säkerställa att hunden är redo för träning genom signalen "Är du redo?". Genom att ge hunden tid och observera dess kroppsspråk och engagemang kan du avgöra om den är redo att påbörja aktiviteten.
- **Övning: Checka ut hunden** - Denna övning hjälper dig att tydligt markera att träningen är avslutad och ge hunden möjlighet till vila och återhämtning. Genom en konsekvent avslutningssignal säkerställer du en tydlig övergång från aktivitet till vila.
- avsluta träningen med en utcheckningssignal för att ge hunden möjlighet att slappna av.
- **Motivationsövning – Backa för uppmärksamhet** – Genom att använda rörelse och uppmärksamhetsljud kan hundägaren öka hundens engagemang och motivation. Övningen hjälper hunden att fokusera på sin förare och inleda ett samarbete på ett lekfullt sätt.
- **Övning: Återhämtning och vila** – En övning som låter hunden övergå från aktivitet till ett naturligt avslappnat tillstånd. Genom att erbjuda en trygg och ostörd miljö, där hunden får akklimatisera sig i sin egen takt, skapas en bas för effektiv återhämtning.
- **Betingning av belöningsignalen** – En grundläggande övning för att bygga upp värdet av belöningsignalen. Genom att konsekvent koppla signalen till en belöning lär sig hunden att förknippa signalen med något positivt, vilket förbättrar kommunikationen och samarbetet mellan hund och förare.
- **Bedöm belöningssignalens värde genom hundens respons** – En övning där hundägaren testar hur väl hunden har lärt sig belöningsignalen. Genom att observera hundens reaktion på signalen kan man avgöra om den behöver förstärkas ytterligare eller om den har blivit en tydlig förstärkning i träningen.
- **Övning: Öka hundens positiva känsla** - En övning som syftar till att stärka hundens trygghet i olika situationer. Genom att belöna lugna och avslappnade beteenden skapas en positiv association till miljön eller en eventuell trigger.



- **Övning: Motivation för ögonkontakt** - Övningen hjälper hunden att aktivt söka ögonkontakt som en del av kommunikationen med sin förare. Genom att presentera en belöning, dölja den och invänta att hunden spontant tittar på föraren, förstärks beteendet.
- **Övning: Belöna spontan ögonkontakt** – För att bygga vidare på ögonkontakten belönas hunden både när den står still och när den är i rörelse. Detta hjälper hunden att hålla kontakt och följa sin förare oavsett situation.
- **Övning: Skvallra stillaståendes** - Genom att belöna hunden när den självmant vänder blicken mot föraren vid åsynen av en trigger, lär sig hunden en trygg strategi för att hantera nya intryck. Skvallerträning hjälper hunden att reagera lugnt och kontrollerat i olika miljöer.
- **Övning: Skvallra vid ökad störning (Stillaståendes)** - Den här övningen tränar hunden att skvallra på en trigger trots ökade störningar. Genom att gradvis introducera rörelse och variera avståndet lär sig hunden att fokusera på sin förare istället för att fastna vid triggern.
- **Övning: Skvallra i rörelse** - Vidareutveckling av skvallerträning där hunden lär sig att skvallra även under rörelse. När den ser en trigger under promenaden belönas den för att spontant söka kontakt med sin förare, vilket stärker följsamheten.
- **Övning: Skvallra vid ökad störning (I rörelse)** - Den här övningen lär hunden att skvallra på en trigger medan den rör sig. Genom att gradvis introducera rörelse och anpassa avståndet lär sig hunden att vända sig till sin förare trots ökande störningar
- **Övning: Skvallra i skarpt läge** - En övning för att hantera oväntade triggers i vardagen. Hunden får möjlighet att själv välja att skvallra i en verklig situation, vilket belönas direkt. Vid behov leds hunden bort från triggern för att minska stress och öka tryggheten.

