



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKÖACH

# Kursplan Triss i Vardagsträning

Det här kommer vi prata om och repetera under hela kursen

- **Etisk hundträning:** Förståelse för vikten av som respekterar hundens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på hunden:** Hur olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser kan påverka hundens känsla och beteende.
- **Hundens känsla:** Förståelse för hur hundens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden och hur man kan skapa positiva känslor.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för den viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning som tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder där vi säkerställer hundens trygghet och motivation samt ger hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet och säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Positiv förstärkning:** Förståelse för vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos hunden, vilket skapar en trygg och motiverad hund.
- **Belöningsbaserad träning:** Träningmetoder som bygger på att belöna hunden för rätt beteende, vilket förstärker positiva beteenden och främjar positiv inlärning.
- **Beröm och belöning:** Användning av beröm och olika typer av belöningar, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrad relation mellan hund och ägare.
- **Lagom stora steg i träningen:** Att anpassa sig efter hundens förmåga och succesivt öka utmaningar med hundens välbefinnande i fokus så att hunden alltid ges möjlighet att lyckas.
- **Öka utmaning för hunden:** Metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i träning och aktiviteter för att stimulera hundens mentala och fysiska förmågor, vilket hjälper till att utveckla deras färdigheter och uthållighet.
- **5-steps modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inlärningen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både hund och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKÖACH

# Kursplan Triss i Vardagsträning

## Tillfälle 1

### Teori

- **Anpassning av miljön:** Anpassning av miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är viktigt att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Bestigning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Silent Training:** Innebär att träna hunden utan att använda verbala signaler och locka fram beteenden där hunden får tänka själv.
- **Stanna/Stanna kvar:** Stanna kvar fokuserar på att hunden stannar kvar på en specifik plats på signal. Stanna innebär att hunden i farten stannar på signal.

### Övningar:

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Silent Training
- Övning - Fear Free Hantering
- Övning - Motivation för extern belöning
- Övning - "Hjärntvätten" stanna signalen
- Övning - Stanna med motivation och trygghet
- Övning - Stanna öka tiden

Michael Rudkrantz Hundbeteendutredare - Hundcoach  
Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601  
[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se) – [www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

2



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Triss i Vardagsträning

## Tillfälle 2

### Teori

- **Akutvändning:** En rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer, vilket hjälper till att snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet bort från den triggande situationen.
- **Följsamhet och kontakt:** Att lära hunden att gå vid din sida i löst koppel för trevliga promenader tillsammans.

### Övningar

- Övning - Följsamhet med spontanbelöning
- Övning - Följsamhet, backa vänd upp
- Övning - Gå fint i koppel med spontanbelöning
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetsignalen
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning, lägg på signal
- Övning - Backa vänd upp, lägg på följsamhetssignal
- Övning - Följsamhet händelsebana med utmaningar
- Övning - Hjärntvätten "Vändningssignalen"
- Övning - Vänd följ med
- Övning - Vändövningar, följ med
- Övning - "Hjärntvätten" "Vänd"
- Övning - Vändövningar, lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" "Peppsignal"
- Övning - Akutvändning på signal med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående trigger
- Övning - Akutvändning med trigger i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Kursplan Triss i Vardagsträning

Tillfälle 3

Teori

- **Inkallning och säkerhet:** Hur man träna hunden att associera inkallningssignalen med positiva belöningar och att alltid glatt återvända när ägaren kallar på den.
- **Bryt oönskade beteenden på ett positivt sätt:** Att bryta oönskade beteenden på ett positivt sätt innebär att omdirigera din hunds uppmärksamhet från det oönskade beteendet till ett önskat beteende genom belöning och positiv förstärkning.

Övningar

- Övning - "Hjärntvätten" inkallningssignalen
- Övning - Gå framåt backa "peppa"
- Övning - Gå framåt backa lägg på signal
- Övning - Inkallning med retning
- Övning - Inkallning vid möte
- Övning - "Hjärntvätten" signalen "Hallå"
- Övning - Motivation för beteendet att söka ögonkontakt
- Övning - Lägg på Hallåsignalen
- Övning - "Hallå" med retning