

Kursplan Trygga Hundmöten

Tillfälle 1

Teori

- **Anpassning av miljön:** Anpassning av miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är viktigt att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt.
- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse nedvarvning och återhämtning.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Förändra hundens känsla (Motbetingning):** Motbetingning är en metod som skapar en positiv association hos hunden gentemot en trigger. Genom att gradvis introducera triggern samtidigt som hunden får något positivt, ökar dess positiva känsla och leder till trygga beteenden.
- **Avreaktion:** Avreaktion innebär att hunden får "explodera" och avreagera sig efter en stressande eller triggande situation.
- **Avledning:** En strategi för att hanterat potentiellt triggande situationer och oönskat beteende hos hunden, särskilt i situationer där vi inte kan träna aktivt med målet att förhindra att hunden upptäcker triggern.
- **Strategi för krishantering:** Viktigt att ha strategier vid krissituationer för att kunna hantera stressande händelser på ett tryggt sätt.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Betingning hundens namn
- Övning - Betingning belöningsignalen
- Övning - Förändra hundens känsla (Motbetingning)



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan Trygga Hundmöten

Tillfälle 2

Teori

- **Belöna bra beteenden:** Att belöna bra beteenden innebär att förstärka positiva reaktioner och beteenden hos hunden i tidigare triggande situationer. Hunden väljer bra och trygga beteenden när den har en trygg och positiv känsla.
- **Inlärdade beteenden:** Akutvändning, en rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Belöna bra beteenden
- Olika varianter på att förändra hundens känsla och belöna bra beteenden
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Vänd - följ med
- Övning - "Hjärntvätten" Vändsignal
- Övning - Vänd - lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal
- Övning - Akutvändning med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående person eller hund
- Övning - Akutvändning med person eller hund i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendutredare) – Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

