



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan Trygga Hundmöten

Tillfälle 1

Teori

- **Anpassning av miljön:** Att anpassa miljön innebär att skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska och känna sig bekväm i. Det är avgörande att låta hunden undersöka området fritt och i egen takt, vilket bidrar till dess självförtroende och välmående.
- **In- och utcheckning av hunden:** Genom att använda metoder för in- och utcheckning säkerställer du hundens trygghet och motivation. Genom att ge hunden möjlighet att göra aktiva val i träningen eller aktiviteten, kan du öka dess engagemang och skapa tydliga avslut, vilket hjälper hunden att förstå när det är dags att slappna av.
- **Vila och återhämtning:** Förstå vikten av nedvarvning och återhämtning för hundens välbefinnande. Perioder av vila är nödvändiga för att hunden ska kunna återställa sin energi och bearbeta sina intryck, vilket är viktigt för dess fysiska och mentala hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Använd olika former av belöning, såsom beröm, godis och lek, för att motivera och förstärka önskade beteenden hos hunden. En tydlig belöningsignal hjälper hunden att förstå när den har uppfyllt dina förväntningar, vilket gör träningen mer effektiv.
- **Betingning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler handlar om att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den uppskattar när den hör kommandot ökar du värdet på ordet och hjälper hunden att koppla samman signalen med rätt handling.
- **Förändra hundens känsla (Motbetingning):** Motbetingning är en effektiv metod för att skapa positiva associationer hos hunden gentemot en trigger. Genom att gradvis introducera triggern samtidigt som hunden får något positivt, såsom en belöning, kan du öka dess positiva känsla och främja tryggare beteenden.
- **Avreaktion:** Avreaktion innebär att hunden får möjlighet att "explodera" och släppa ut sina känslor efter en stressande eller triggande situation. Genom att ge hunden utrymme att bearbeta sina känslor kan den återfå sitt lugn och trygghet.
- **Avledning:** Avledning är en strategi för att hantera potentiellt triggande situationer och oönskade beteenden hos hunden. Detta är särskilt viktigt i situationer där du inte kan träna aktivt, då målet är att förhindra att hunden upptäcker triggern och reagerar negativt.
- **Strategi för krishantering:** Det är viktigt att ha strategier för att hantera krissituationer. Genom att vara förberedd kan du hantera stressande händelser på ett tryggt sätt, vilket skyddar både dig och din hund i oväntade situationer.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Betingning hundens namn
- Övning - Betingning belöningssignalen
- Övning - Förändra hundens känsla (Motbetingning)





MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Kursplan Trygga Hundmöten

Tillfälle 2

Teori

- **Belöna bra beteenden:** Att belöna bra beteenden innebär att förstärka positiva reaktioner och beteenden hos hunden, särskilt i situationer som tidigare har varit triggande. Genom att belöna hunden när den uppvisar önskade beteenden skapar du en starkare koppling mellan dessa beteenden och positiva upplevelser. När hunden känner sig trygg och positiv ökar sannolikheten att den väljer bra och trygga beteenden i framtiden, vilket bidrar till en bättre relation och mindre stress i utmanande situationer.
- **Inlärd beteenden:** Inlärd beteenden som akutvändning är avgörande för att motivera hunden att snabbt vända sitt fokus mot ägaren i potentiellt triggande situationer. Genom att träna hunden på denna rörelse och signal kan du snabbt återfå kontrollen och minska hundens reaktion på stress eller skrämmande stimuli. Detta förbättrar hundens förmåga att hantera olika situationer och ökar förtroendet mellan hund och ägare.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljö
- Övning - Belöna bra beteenden
- Olika varianter på att förändra hundens känsla och belöna bra beteenden
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Vänd - följ med
- Övning - "Hjärntvätten" Vändsignal
- Övning - Vänd - lägg på signal
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal
- Övning - Akutvändning med "peppsignal"
- Övning - Akutvändning med stillastående person eller hund
- Övning - Akutvändning med person eller hund i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendutredare) – Hundcoach

www.michaelrudkrantz.se

info@michaelrudkrantz.se

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

