



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Det här kommer vi prata om och repetera under hela kursen

- **Etisk valpträning:** Förståelse för vikten av att respektera valpens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på valpen:** Olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser, kan påverka valpens känsla och beteende. Skapa medvetenhet om hur dessa faktorer kan påverka valpen och att skapa en trygg och positiv miljö.
- **Valpens känsla:** Valpens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden. Genom att skapa positiva känslor kan man främja önskade beteenden och en god relation mellan valp och ägare.
- **Positiv förstärkning:** Vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos valpen. Detta skapar en trygg och motiverad valp som är villig att lära sig.
Belöningsbaserad träning: Träningmetoder som bygger på att belöna valpen för rätt beteende. Detta förstärker positiva beteenden och främjar positiv inläring.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrade relation mellan valp och ägare.
- **Positivinläring av alternativa beteenden:** (t.ex. istället för att hoppa, fyra tassar i marken)
- **Hundspråk och kommunikation:** Förstå och svara på din valps signaler för en harmonisk relation
- **Anpassa träningen efter valpen:** Att anpassa sig efter valpens förmåga och successivt öka utmaningar med valpens välbefinnande i fokus. Detta säkerställer att valpen alltid ges möjlighet att lyckas.
- **5-stegs modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inläringen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både valp och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Tillfälle 1

Teori:

- **In- och utcheckning av valpen:** Metoder för att säkerställa valpens trygghet och motivation samt att ge valpen möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer valpens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter valpen att återställa sin energi, bearbeta inlärning och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Hantering med positiv förstärkning (fear free):** Hantering med positiv förstärkning, även kallad "fear free" hantering, träna valpen att med olika typer av fysisk hantering utan rädsla eller stress som borstning eller klippning av klor.

Övningar:

- Övning - In och utcheckning av valpen
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Spontanbelöning
- Övning - "Hjärntvätten" valpens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Hantering med positiv förstärkning (fear free)



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Tillfälle 2

Teori:

- **Kontakt:** Skapa en stark och positiv relation, kommunikation och samarbete mellan valpen och ägaren där valpen frivilligt söker och upprätthåller ögonkontakt och är uppmärksam på ägaren.
- **Positiv känsla vid hundmöten (eller andra möten):** Att skapa en positiv känsla vid möten innebär att träna valpen att känna sig trygg och ha en positiv känsla möter andra hundar eller människor.
- **Bryt oönskade beteenden på ett positivt sätt:** Att bryta oönskade beteenden på ett positivt sätt innebär att omdirigera din valps uppmärksamhet från det oönskade beteendet till ett önskat beteende genom belöning och positiv förstärkning.

Övningar:

- Övning - Godis i handen
- Övning - Fågelskrämman
- Övning - Lekfarbrorn
- Övning - Positiv känsla vid möten
- Övning - Titta på mig



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Tillfälle 3

Teori:

- **Hälsa fint:** Att lära valpen ges möjlighet till aktiva val vid hälsning och motivera valpen att "hälsa lugnt" när den hälsar på människor.
- **Följsamhet och kontakt:** Att lära din valp att gå vid din sida i löst koppel för trevliga promenader tillsammans.

Övningar:

- Övning - Handen på hjärtat
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetssignalen
- Övning - Vänster sida är bäst
- Övning - Vänster sida är bäst lägg till signal
- Övning - "Belöningspromenader"
- Övning - "Kontakt på promenaden"
- Övning - "Backa för uppmärksamhet"
- Övning - Backa vänd upp, lägg på följsamhetssignal



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Tillfälle 4

Teori:

- **Inkallning och säkerhet:** Hur man träna valpen att associera inkallningssignalen med positiva belöningar och att alltid glatt återvända när ägaren kallar på den.
- **Nosaktivering:** Stimulera valpens naturliga instinkt att använda sin nos för att utforska och söka efter saker. Detta kan inkludera aktiviteter som spårning, söklekar och att hitta gömda godsaker.

Övningar:

- Övning - "Hjärntvätten" inkallningssignalen
- Övning - Backa locka "peppa"
- Övning - Backa locka "peppa" lägg på signal
- Övning - Inkallning i koppel
- Övning - Motivationsinkallning
- Övning - Godisträd
- Övning - Godisruta



MICHAEL RUDKRANTZ
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

Kursplan Valpkurs

Tillfälle 5

Teori:

- **Att spotta ut/släppa saker:** Att träna valpen att spotta ut eller släppa saker på signal på ett roligt och positivt sätt är viktigt både för säkerheten och för att motivera valpen att släppa farliga föremål.
- **Berikning:** Att tillgodose valpens medfödda behov för att minska tristess, främja valpens naturliga beteenden.

Övningar:

- Övning - Släppa föremål på signal
- Övning - Berikningspromenad