



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

## Kursplan Valpkurs

Tillfälle 1

Teori

- **Anpassning av miljön:** Skapa en trygg och säker plats för valpen att utforska i egen takt.
- **In- och utcheckning av valpen:** Säkerställ valpens motivation för belöning och engagemang genom aktiva val i träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förstå vikten av perioder av vila och återhämtning.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Hitta rätt belöning för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Betingning av ord och signaler:** Associera ord eller signaler med specifika beteenden genom positiva förstärkningar.
- **Positiv hantering (fear free):** Träna valpen att hanteras utan rädsla eller stress, exempelvis vid borstning eller kloklippning.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Ta reda på valpens motivation för belöning (Checka in valpen)
- Övning - Ta reda på om valpen är motiverad för samarbete
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut valpen)
- Övning - Leta godis
- Övning - Gömt godis
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - "Hjärntvätten" valpens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningssignalen
- Övning - Fear Free Hantering



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

## Kursplan Valpkurs

Tillfälle 2

Teori

- **Filten:** Att träna valpen av att bli trygg på och slappna av på en filt.
- **Kontakt:** Skapa en stark och positiv relation där valpen frivilligt söker och upprätthåller ögonkontakt med ägaren.
- **Bryt oönskade beteenden:** Omdirigera valpens uppmärksamhet från oönskade beteenden till önskade genom belöning och positiv förstärkning.
- **Positiva känsla vid hälsning:** Träna valpen att känna sig trygg och ha en positiv känsla vid hälsning på människor.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Gå till filten
- Övning - Ligg på filten
- Övning - Ligg på filten - lägg på signal
- Övning - Ligg kvar på filten en längre stund
- Övning - Godis eller leksak bakom ryggen
- Övning - Fågelskrämman
- Övning - Lekfarbrorn
- Övning - Motivation för beteendet ögonkontakt
- Övning - "Hjärntvätten "Hallå"
- Övning - Lägg till signalen "Hallå"
- Övning - "Hallå" i skarpt läge
- Övning - Positiv känsla vid hälsning



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

## Kursplan Valpkurs

Tillfälle 3

Teori

- **Handen på hjärtat:** Lär valpen att sätta sig ner vid möte av människor.
- **Följsamhet:** Träna valpen att gå vid din sida i löst koppel för trevliga promenader.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Handen på hjärtat
- Övning - Handen på hjärtat - hälsa på person
- Övning - Belöningspromenad
- Övning - Backa för uppmärksamhet
- Övning - Kontakt på promenaden
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetssignalen
- Övning - Backa - vänd upp - lägg på följsamhetssignal



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

## Kursplan Valpkurs

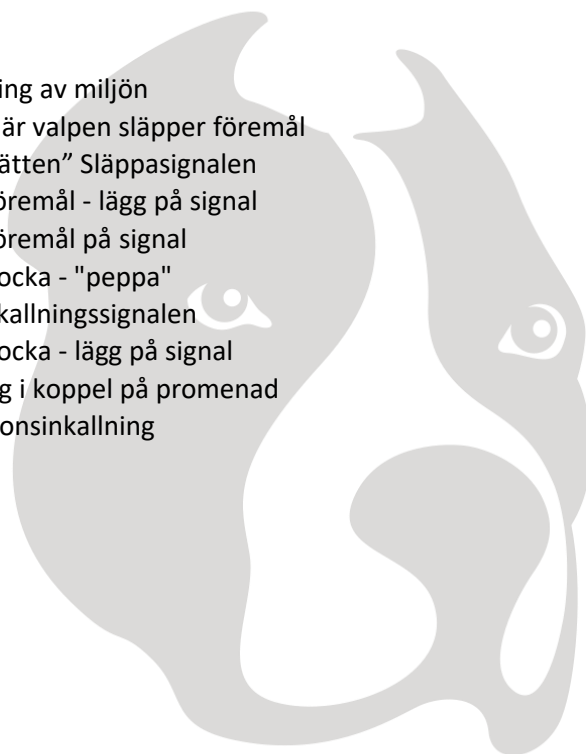
Tillfälle 4

Teori

- **Spotta ut/släppa:** Träna valpen att släppa saker på signal på ett roligt och positivt sätt.
- **Inkallning:** Lär valpen att associera inkallningssignalen med positiva belöningar och alltid återvända glatt.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Belöna när valpen släpper föremål
- Övning - "Hjärntvätten" Släppsignalen
- Övning - Släppa föremål - lägg på signal
- Övning - Släppa föremål på signal
- Övning - Backa - locka - "peppa"
- "Hjärntvätten" inkallningssignalen
- Övning - Backa - locka - lägg på signal
- Övning - Inkallning i koppel på promenad
- Övning - Motivationsinkallning





**MICHAEL RUDKRANTZ**  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUND COACH

## Kursplan Valpkurs

Tillfälle 5

Teori

- **Nosaktivering:** Stimulera valpens nos genom spårning, söklekar och att hitta gömda godsaker.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Godisträd
- Övning - Godisruta
- Övning - Godisstig

### Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring



Michael Rudkrantz Hundbeteendeutredare - Hundcoach  
Nypongränd 1, 135 37 Tyresö – 070-3008601  
[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se) – [www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

5