



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Vardagsträning för dig med fler hundar

## Tillfälle 1

### Teori

- **Anpassning av miljön:** Skapa en trygg och säker plats för hunden att utforska i egen takt. In- och utcheckning av hunden: Säkerställ hundens motivation för belöning och motivation genom aktiva val i träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förstå vikten av perioder av vila och återhämtning. Belöningar och belöningsignal: Använd beröm, godis eller lek för att motivera och förstärka önskade beteenden.
- **In- och utcheckning av hunden:** Ta reda på hundens motivation för belöning, ge möjlighet till aktiva val i träning eller aktivitet, samt ett tydligt avslut på träningen eller aktiviteten.
- **Belöningar och belöningsutveckling:** Hitta rätt belöning för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos hunden.
- **Betingning av ord och signaler:** Associera ord eller signaler med specifika beteenden genom positiva förstärkningar.
- **Hantering med positiv förstärkning:** Träna valpen att hanteras utan rädsla eller stress, exempelvis vid borstning eller kloklippning.
- **Silent Training:** Träna hunden utan verbala signaler och uppmuntra självständigt tänkande.

### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Mys tillsammans, 3-sekundersregeln
- Övning - Ta reda på hundens motivation för belöning (Checka in hunden)
- Övning - Ta reda på om hunden är motiverad för samarbete ("Är du redo")
- Övning - Avsluta träning eller aktivitet (Checka ut hunden)
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningssignalen
- Övning - Fear Free Hantering
- Övning - Silent Training



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDKOACH

## Kursplan Vardagsträning för dig med fler hundar

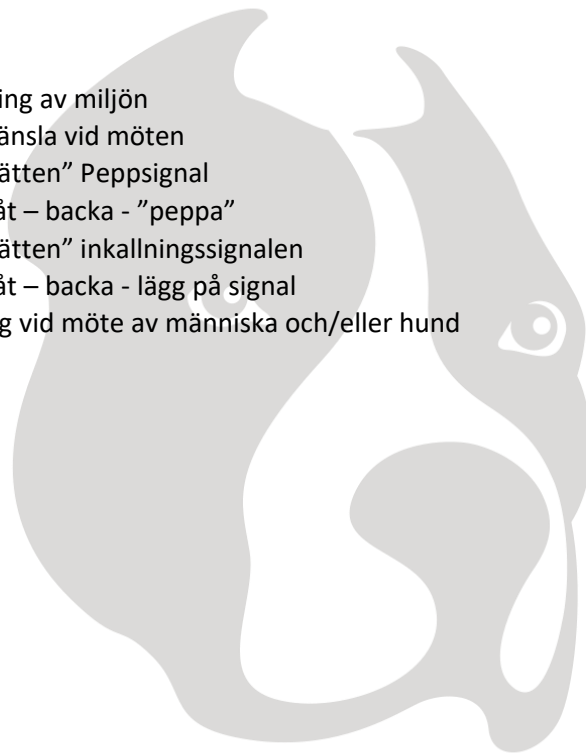
### Tillfälle 2

#### Teori

- **Positiv känsla vid hundmöten:** Träna hunden att känna sig trygg och positiv vid möten med andra hundar eller människor.
- **Inkallning:** Träna hunden att associera inkallningssignalen med belöningar och att alltid glattåtervända när du kallar.

#### Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Positiv känsla vid möten
- Övning - "Hjärntvätten" Peppsignal
- Övning - Gå framåt – backa - "peppa"
- Övning - "Hjärntvätten" inkallningssignalen
- Övning - Gå framåt – backa - lägg på signal
- Övning - Inkallning vid möte av människa och/eller hund



## Kursplan Vardagsträning för dig med fler hundar

Tillfälle 3

Teori

- **Följsamhet:** Motivera hunden att följa dig i löst koppel för trevliga promenader.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Gå fint i koppel med spontanbelöning
- Övning - Backa - vänd upp – följsamhet
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetssignalen
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning - lägg på signal
- Övning - Backa vänd upp - lägg på följsamhetssignal
- Övning - Följsamhet händelsebana





MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Vardagsträning för dig med fler hundar

Tillfälle 4

Teori

- **Stanna kvar:** Motivera hunden att tryggt stanna på en plats tills du återvänder.
- **Bryt oönskade beteenden:** Omdirigera hundens uppmärksamhet från oönskat till önskat beteende med belöning och positiv förstärkning.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Motivation för extern belöning
- Övning - Stanna minska - öka tiden
- Övning - Stanna minska - öka avståndet
- Övning - Stanna minska - öka tid och avståndet
- Övning - "Hjärntvätten" stanna signalen - extern belöning
- Övning - Stanna - lägg på stannasignalen
- Övning - Stanna i rörelse
- Övning - Motivation för ögonkontakt
- Övning - "Hjärntvätten" "Hallå"
- Övning - Lägg till signalen "Hallå"
- Övning - "Hallå" i skarp läge

# Kursplan Vardagsträning för dig med fler hundar

Tillfälle 5

Teori

- **Berikning:** Främja hundens välmående genom att tillgodose dess naturliga beteendebestånd och minska stress.

Övningar

- Övning - Anpassning av miljön
- Övning - Berikningspromenad

## Michael Rudkrantz

Hundpsykolog (Hundbeteendeutredare) – Hundcoach

[www.michaelrudkrantz.se](http://www.michaelrudkrantz.se)

[info@michaelrudkrantz.se](mailto:info@michaelrudkrantz.se)

+46 (0) 300 86 01

Organisationsnummer 691204–9415

Godkänd för F-skatt

Innehar Ansvarsförsäkring

